

スノーツアーを楽しもう！！
一面の白銀の世界を会場に、スノーツアーが開催されています。
夏には入ることができない湿原や、冬しか見れない絶景の景色や
そこに住んでいる生き物など、見るができます。
ぜひ、冬の自然を歩いてみましょう！



北信濃エリア



市町村名	スノーツアー名 実施期間	料金	アピール内容	お問い合わせ先 URL
野沢温泉村	ブナの森自然散策 スノーシューツアー 【2月上旬～4月下旬頃】	6,000円 (リフト代、昼食代、 レンタル含む)	澄み切った空気の中、野沢温泉の広大な自然をゆっくり散策してみませんか？	野沢温泉スキースクール (0269-85-2623) http://www.nozawaski.com/school/ct-lesson/ct-skitour/
	かんじき作り & かんじき散歩 【1/3～5/8】	3,000円 (材料費、ガイド代、 保険料を含む)	オリジナルかんじきを作製し、それを使って雪原に出发。	野沢温泉観光協会 (0269-85-3155) http://nozawakanko.jp/
飯山市	森の家ガイドと行く スノーシューハイク 【シーズン中いつでも】	ガイド1名につき 半日(4時間)10,000円 1日(8時間)¥15,000円	なべくら高原のご希望のコースをお好きな日に森の家ガイドがご案内します。事前にご予約ください。	なべくら高原 森の家 (0269-69-2888) http://www.nabekura.net/
	スノーシューナイトハイク 【シーズン中いつでも】	1,500円 (レンタル別/宿泊者限定)	昼の森とは光や音の感じ方が全く違う夜の森。空気の澄んだ冬の夜に、五感を研ぎ澄ませてスノーシューで森を歩きましょう！	なべくら高原 森の家 (0269-69-2888) http://www.nabekura.net/
	なべくら高原 スノーシューフェスティバル 2012 【1/28-29】	入場無料 試乗無料	国内最大級のスノーシューイベント！初心者から経験豊富な方まで楽しめる充実の2日間。さあ、スノーシューをはじめよう！	なべくら高原 森の家 (0269-69-2888) http://www.nabekura.net/
	スノーシュー初心者向けツアー 「はじめの一步」スノーシュー 【12/30、1/8、2/25、3/3、3/20、3/24】	2,000円 (レンタル料含む)	スノーシューの正しい履き方から歩き方、楽しみ方までやさしく手ほどきいたします。	なべくら高原 森の家 (0269-69-2888) http://www.nabekura.net/
	信越トレイルスノーシューハイク 【2/4、2/11、2/18、2/26、3/10、3/25】	3,500円 (レンタル別)	冬の信越トレイルをスノーシューでハイク！なべくら高原の大自然を体験してみませんか。	なべくら高原 森の家 (0269-69-2888) http://www.nabekura.net/
	山の家スノーシューツアー 【12月26日～毎週日曜日】	1,500円 (レンタル別)	斑尾高原のフカフカの新雪と冬ならではの見事な眺望を楽しむスノーシューツアーです。初めてでも気軽に参加いただけます。	斑尾高原観光協会 (0269-64-3222) http://www.madarao.tv/
	【飯山旅々】 冬の森をファミリーで大遊び！ スノーシューツアー 【1/7～3/25(日帰り)】	3,000円 (ガイド料、スノーシュー&ストック レンタル料)	【斑尾高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 (0269-62-3133) http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々】 ホットワイン or ホットココア付き！ ゆったりスノーシューツアー 【1/7～3/25(日帰り)】	3,000円 (ガイド料、スノーシュー&ストック レンタル料、飲み物代)	【斑尾高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 (0269-62-3133) http://www.tabi-tabi.com/

市町村名	スノーツアー名 実施期間	料金	アピール内容	お問い合わせ先 URL
飯山市	【飯山旅々。】 雪の森を撮る！ 冬にしか行けない場所へご案内します 【1/21～3/17（1泊2日）】	14,500円 （1泊2食、ガイド料、スノーシュー&ストックレンタル料含む）	【斑尾高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 冬だけの湖上散歩！ 希望湖を歩くスノーシューツアー 【1/21～3/17（1泊2日）】	14,500円 （1泊2食、ガイド料、スノーシュー&ストックレンタル料含む）	【斑尾高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 フカフカ新雪！ 真っ白いブナの森を歩くスノーシューツアー 【1/21～3/17（1泊2日）】	14,500円 （1泊2食、ガイド料、スノーシュー&ストックレンタル料含む）	【斑尾高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 手ぶらでOK！ あこがれのテレマックスツアー 【2～3月の毎週土曜日（1泊2日）】	27,800円 （1泊2食、レッスン料、ツアー参加費、テレマックス&ブーツレンタル料）	【斑尾高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 森林セラピーツアー ～冬の森をスノーシューで散策～ 【1/20～3/23（2泊3日）】	40,000円（2泊4食、屋食代、森の案内人料、ヨガ体験料含む、スノーシュー&ストック（無料））	【斑尾高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 スノーシューで戸狩散歩 【1/20～3/20（日帰り）】	7,000円 （屋食代、ガイド料、レンタル料込）	【戸狩温泉エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 初めてのスノーシュー体験と思いきりそり遊び！ 【1月～3月（日帰り）】	5,000円 （ガイド料、食事代、スノーシューレンタル料含む）	【なべくら高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 冬のなべくら観察隊「森と動物たち」 【1月下旬～3月中旬（1泊2日）】	17,000円 （1泊2日2食、ガイド代、スノーシューレンタル代、入浴料）	【なべくら高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 《スノーシューツアー初級編》羽広山のブナ美林へ向けて出発！ 【1月中旬～3月下旬（1泊2日）】	17,300円 （宿泊費・食事代（1泊3食）、ガイド料、入浴料含む）	【なべくら高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 《スノーシューツアー中級編》牧峠に日本海を見に行こう！ 【1月中旬～3月下旬（1泊2日）】	17,300円 （宿泊費・食事代（1泊3食）、ガイド料、入浴料含む）	【なべくら高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 《スノーシューツアー上級編》巨木の谷と鍋倉山頂を目指そう！ 【2月下旬～4月中旬（1泊2日）】	17,300円 （宿泊費・食事代（1泊3食）、ガイド料、入浴料含む）	【なべくら高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 初めての歩くスキーに挑戦 【1月～3月（1泊2日）】	20,800円 （1泊3食、追加体験料、入浴料）	【なべくら高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 とことん満喫！ スノーシューツアー3日間 【2月～3月（2泊3日）】	35,200円 （宿泊費・食事代（2泊6食）、ガイド料、入浴料含む）	【なべくら高原エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 かんじきを履けば雪深い里山散策もへっちゃら!! 【1/29～2/28（日帰り）】	6,000円 （屋食、体験料金、お土産含む）	【信濃平エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みはホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/

市町村名	スノーツアー名 実施期間	料金	アピール内容	お問い合わせ先 URL
飯山市	【飯山旅々。】 かまくらの里信濃平へ遊びに行こう 初めての手作りアイスクリームと もちつき体験 【1/29～2/27（日帰り）】	15,400円 （宿泊代・食事代（1泊3 食）、体験料、かまくら 利用料）	【信濃平エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みは ホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 雪国の不思議な現象 「しみわたり」って？ 【3/1～3/20（1泊2日）】	14,400円 （宿泊代・食事代（1泊3 食）、体験料金、お茶代）	【信濃平エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みは ホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 雪国の郷土料理とかんじき里山散策 【1/29～2/27（2泊3日）】	26,400円 （宿泊代・食事代（2泊6 食）、体験料金、お茶代）	【信濃平エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みは ホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
	【飯山旅々。】 雪の北竜湖 スノーシュー散策の旅 【2/1～3/30（1泊2日）】	20,100円 （宿泊費（1泊2食）、ガイド 料、スノーシューレンタル料含む）	【北竜湖エリア】 最少催行人員：2名 プランの詳細・お申し込みは ホームページでチェック！	信州いいやま観光局 （0269-62-3133） http://www.tabi-tabi.com/
山ノ内町	スノーシューハイキング 【1/7～3/25までの土日・祝日】	4,000円（旭山コース） 3,000円（自然探勝コース）	志賀高原の大雪原を、スノー シューで歩きながら自然観察 を楽しむ自然満喫ツアーで す。	志賀高原ガイド組合 （0269-34-2133） http://www.shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/
	志賀高原バックカントリー スキーツアー 【2/25・3/3・10・17・18・20】	12,500円	「ゲレンデだけのスキーじゃ 物足りない！」そんなスキー ヤーはぜひご参加してみ ては？	志賀高原ガイド組合 （0269-34-2133） http://www.shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/
高山村	かんじきノルディックウォーキング 【1/22・2/26・3/18】	3,000円 （レンタル、リフト、 保険、ガイド料含む）	かんじきと2本のストックを 使った歩行方法のコラボ・パ ウダースノーの中を温故知新 のトレッキングへと誘いま す。	信州高山温泉郷観光協会 （026-242-1122） http://members.stvnet.home.ne.jp/hin-nobe/html/
須坂市	第6回信州須坂・シルクと 蔵のまちツーデーウォーキング 【3/17～3/18】 ※「峰の原高原スノーシュー コース」は、3/18（日）開催	11,000円 （1泊3食付、ツーデー ウォーキング参加費、スノー シューレンタル料 含む）	峰の原ペンション宿泊者限定 コースです！信州須坂しあわ せ雑祭り、雪原でスノー シューを満喫できます。	信州須坂・シルクと蔵のまち ツーデーウォーキング実行委員会事務局 湯つ蔵んど内 （026-248-6868）
長野市	冬だからこそ“そとごはん”リッチに スノーシュー@飯綱高原 【2/26】	2,000円 （レンタル料別途500円）	ゴルフ場コースでのスノー シューは景観抜群！冬だから こそ味わえる雪上でのチーズ フォンデュも最高です。	NPO法人 飯綱高原よっころしよ （026-239-2315） http://iizuna.org/
	戸隠高原雪上観察会 【3/4】	未定（参考：昨午料金） 大人800円、小中学生400円	冬の戸隠高原を地元ガイドの 案内で散策してみませんか。 雪上の生き物や自然観察が楽 しめます。	戸隠を知る会 （026-254-2881） http://togakushi-21.jp/
	戸隠スノーハイキングin飯綱山 【3/4】	7,000円 （リフト券、レンタル料別途。 レンタル1,000円）	戸隠スキー場からリフトで瑠 璃山へ、そこからスノー シューを履いて飯綱山山頂を 目指します。	戸隠登山が'ト'組合 （090-5438-0540） http://www.togakushi-guide.com/
	戸隠パワースポットBCランチセッ ト・スペシャルガイド 【1/10～4/13 ※月水木金のみ（祝 祭日除く）】	4,000円 （レンタル料金別途1,000 円）	スノーシューで戸隠・奥社を 散策後、レストラン『小鳥の 森』でスペシャルランチが楽 しめます。★催行人数：1名	戸隠登山が'ト'組合 （090-5438-0540） http://www.togakushi-guide.com/
	戸隠スノーシューツアー 【1/10～4/13】	ガイド1名 15,000円～	お客様のニーズにお応えした スノーシューハイキングツ アー。半日コース、1日コ ースあり。	戸隠登山が'ト'組合 （090-5438-0540） http://www.togakushi-guide.com/
小川村	小川村の冬体験 （スノーシューと石窯ピザ作 り） 【1/10～2/29】	10,000円 （宿泊料・レンタル料・ 材料費含む）	客室から雄大な北アルプスの展 望が楽しめる宿でスノーシュー や石窯でのピザ作り体験をして みませんか。 ※ピザ焼きは7名以上から実施	森の宿林りん館 （026-269-3455） http://www.rinrincan.com/

東信州エリア



市町村名	スノーツアー名 実施期間	料金	アピール内容	お問い合わせ先 URL
上田市	ナイトスノー シューツアー 【2/10】	1,500円 (レンタル料：2,000円)	夜、月が昇ると雪原はいきなり明るくなり幻想的な景色が浮かびあがります。満月で快晴の日は、月明かりだけで歩けます。	菅平高原観光協会 (0268-74-2003) http://sugadaira.com/
	2012菅平高原 スノーシューハイク 【2/26, 3/24】	3,000円 (レンタル料：2,000円)	高原ハイクと根子岳中腹までのライトトレッキング。ちょっと疲れたら雪の上でティータイム。	
小諸市	高峰山スノートレッキング 【12/23~4/8 (要予約)】	大人：5,000円 小学生：3,000円 (レンタル料含む)	八ヶ岳連峰や富士山のパノラマを楽しみながら全長3.5kmをインタープリターが楽しくご案内します。	NPO法人浅間山麓 国際自然学校 (0267-23-3124) http://npo-asama.jp
	冬の森で遊ぶ！スノーハイキング 【12/23~4/8 (要予約)】	大人：4,000円 小学生：2,500円 (レンタル料含む)	雪が降り積もった静かな森の中で、動物たちの足跡や春を待つ木々の冬芽を探しましょう。初心者やお子様におすすめ！	
立科町	スノーシュートレッキング 【1/15~4/5】	2,000円/2時間 レンタル料 1,500円	体力、天候にあわせ、行動時間を調整します。ちょっと体験から本格ツアーまで対応します。	(有)ラ・モンターニュ (0267-55-6255) http://www.2530m.net/
長和町	美ヶ原スノーハイク 【1/15~3/11 (全12回)】	大人5,000円 小人4,000円 (レンタル・昼食等含む)	『神様のカルテ2』を再現したツアー。パウダースノーを満喫したら、温泉に浸かって、リフレッシュ！	長和町観光協会 (0268-68-0006) http://www.c-trail.com/
	長門牧場スノーハイク 【1/28~3/25 (全6回)】	大人5,000円 小人4,000円 (レンタル・昼食等含む)	大人気の長門牧場を周遊！女性やお子様連れの家族も、気軽に体験。昼食はピザを食べて、午後は木工教室！	長和町観光協会 (0268-68-0006) http://www.c-trail.com/
	たかやまスノーハイク 【2/6~3/24 (全5回)】	5,000円 (レンタル・昼食等含む)	体力に自信のある方限定！八島湿原や八ヶ岳連峰が迫力で迫る満喫ツアー。なんちゃってバックカントリー！	長和町観光協会 (0268-68-0006) http://www.c-trail.com/
	恋するトレイル 3rd 私を スノーシューに連れて行って♡ 【2/4】	男性5,000円 女性3,000円 (レンタル・昼食等含む)	バレンタイン目前のこの日は、長門牧場で雪遊び！チョコの代わりに木工体験で、プレゼントを作っちゃおう！	長和町観光協会 (0268-68-0006) http://www.c-trail.com/
佐久穂町	ファミリーで楽しい スノーシューハイキング♪ 【1/14~2/26 要予約】	大人 2,500円 子ども1,500円 (スノーシューレンタル代含む)	*八千穂高原冬物語* 幻想的な白い森（美白樺林）へ出かけませんか。初心者、ファミリーにおすすめ。	八千穂高原スキー場 (0267-88-3866) http://yachiho-kogen.jp/



諏訪エリア



市町村名	スノーツアー名 実施期間	料金	アピール内容	お問い合わせ先 URL
茅野市	スノーシュー・ガイドツアー 【12/1~4/30 (雪の状況による)】	【一日】(4~5時間) 大人: 7,000円 小人: 4,000円 (レンタル料別途必要) ※要予約	蓼科・八ヶ岳の新鮮な空気の中で、標高1,800mの大自然を満喫。「現代風かんじき」で雪の森を散策。小動物に逢えるかも?	NPO法人 蓼科・八ヶ岳国際自然学校 (0266-67-1115) http://www.tyins.or.jp/
	車山高原スノーシュー・ツアー 【3月中旬まで (雪の状況による)】	【半日】 大人: 2,500円 小学生: 2,000円 【一日】 大人: 5,000円 小学生: 4,500円 (レンタル料別途必要) ※要予約	茅野市郊外の車山高原を散策。標高1,900mの大雪山で未知の体験を。ナイトハイクもあり(お問い合わせください)	車山高原観光案内所 (0266-68-2626) http://www.kurumayama.com/
	雪原トレッキング 【1月中旬から3月下旬 (雪の状況による)】	【午前プログラム】 (10時~12時) 大人: 1,000円 小人: 500円 【午後プログラム】 (13:30~15:30) 大人: 1,500円 小人: 1,000円 ※予約不要 20分前までにビジターセンター集合 ※定員10名 対象10歳以上	茅野市郊外の車山高原で、初心者でも気軽にスノーシューをはいて雪原を楽しむことができます。	車山高原観光案内所 (0266-68-2626) http://www.kurumayama.com/
	蓼科高原ピラタスの丘・スノーシューツアー 【3月中旬まで (雪の状況による)】	4名以上の場合、一人3,000円(4~5時間) 詳細はお問い合わせください。※要予約	ピラタス蓼科ロープウェイ周辺で雪原を散策。普段見ることのできない自然を満喫	ペンション楽遊荘 (080-5145-8757) http://www.rakuyuso.com/snow-hike/
富士見町	ミニアドベンチャーinパノラマ 【1/21より土日限定】	8,000円 (ガイド料、ゴンドラ往復・レンタル3点セット、ホットランチ付き)	入笠山を知り尽したガイドが同行し、新雪の森や絶景ポイントを巡るツアー。ホットコーヒーやランチも最高!	富士見パノラマリゾート (0266-62-5666) http://www.fujimipanorama.com/

日本アルプス・松本平エリア



市町村名	スノーツアー名 実施期間	料金	アピール内容	お問い合わせ先 URL
白馬村	いつでもだれでもスノーハイキング 「落倉高原をスノーシューで満喫」 【12/17~3/31】	3,500円(大人) 1,800円(小人)	白馬三山から鹿島槍、五竜、雨飾山など北アルプスの雄大な眺めが抜群の落倉高原でスノーシュー体験をしてみませんか?	白馬村観光局 (0261-72-7100) http://www.vill.hakuba.nagano.jp/
	わくわくドキドキ! 白馬ナイトスノーシューツアー 【1/2~3/18】	3,500円(大人) 1,800円(小人)	小動物の棲む夜の森をスノーシューで歩いてみませんか? 都会では決して体験することのできない幻想的な世界が広がっています。	白馬村観光局 (0261-72-7100) http://www.vill.hakuba.nagano.jp/

市町村名	スノーツアー名 実施期間	料金	アピール内容	お問い合わせ先 URL
白馬村	スノーシュートレッキング 自然を体験「岩岳」 【12/31～3/20までの土・日・祝日】	3,000円 (大人・小人)	白馬を代表するビューポイントのひとつ「岩岳」は冬山経験のないお子様や中高年者でもお気軽に行く事が出来る人気のスノーシューコースです。	白馬村観光局 (0261-72-7100) http://www.vill.hakuba.nagano.jp/
	オリンピック競技場で ノルディックスキー体験 【12/30～1/9までの毎日 1/14～3/20までの土・日・祝日】	4,300円 (大人・小人) ※小人は10歳～12歳	長野オリンピックで使用された「スノーハープ」競技場で歩くスキー「ノルディックスキー」が体験できます。初心者の方でもお気軽に参加頂けます。	白馬村観光局 (0261-72-7100) http://www.vill.hakuba.nagano.jp/
	冬の姫源流・親海湿原 スノーシューウォーク「里山」 【1/7～3/24までの毎週土曜日】	3,000円 (大人) 2,500円 (小人)	日本の名水100選にも指定されている「姫川源流」付近には水と雪と樹木、山と雪原が織りなす美しい世界が広がっています。白馬を知り尽くしたベテランガイドが秘密のルートをご案内します。	白馬村観光局 (0261-72-7100) http://www.vill.hakuba.nagano.jp/
	スノーシュートレッキング 「きこりの道」 【1/8～3/25までの毎週日曜日】	4,000円 (大人) 3,500円 (小人)	白馬三山などの北アルプスの絶景が見れる「きこりの道」は姫川源流より東の山々につけられた遊歩道です。運がよければ日本かもしかにも会えるかもしれません。	白馬村観光局 (0261-72-7100) http://www.vill.hakuba.nagano.jp/
	里山テレマークスキー体験ツアー「テレマークスキーで落倉高原をスノーウォーキング」 【12/17～3/31までの毎日開催】	3,500円 (大人)	山スキーとして昔から使用されている「テレマークスキー」を体験してみませんか？深雪の中もテレマークスキーを履けばス～イスイ。初心者の方でも、お気軽に楽しめます。	白馬村観光局 (0261-72-7100) http://www.vill.hakuba.nagano.jp/
	2012白馬スノーウォーク 【2/18・19】	1日のみ (事前申し込み) 2,500円 (大人) 2,000円 (小人) 2日参加 (事前申し込み) 4,500円 (大人) 3,500円 (小人) ※当日申し込みの場合は プラス500円です。	日本最高峰の北アルプスを眺め、粉雪舞踊る白銀の世界をスノーシューで歩いてみませんか？日本初のスノーシューを使用した雪上ノルディックウォークです。子供やスノーシュー経験のない方でもお気軽に参加でき、スノーシュー等のレンタルも行っております。1日だけの参加も可能。	白馬スノーウォーク大会事務局 (白馬観光開発(株)岩岳営業所内) (0261-72-2474) http://www.hakuba1.com/
大町市	雪上ハイキング 【2/12, 2/26】	1,000円 (スノーシューレンタル、保険料含む)	北アルプス山麓でスノーシューデビューはいかが？ふかふかの雪を踏みしめて、楽しいひとときを。当日は、大町温泉郷観光協会前、午前9時集合です。	千年の森自然学校 (0261-23-6860)
松本市	Mt. 乗鞍スノースマイルエリア (旧市営いがやスキー場) 雪うさぎツアー 【12/28～3/20の年末年始 (12/28～1/4) 及び土・日祝日】	大人2,500円 (カイト付き4,000円) 小学生以下1,500円 (カイト付き3,000円)	新しくMt. 乗鞍スノースマイルエリアとしてリニューアル。雪上車「雪うさぎ」で絶景ポイントへご案内。	Mt. 乗鞍 (0263-93-2645) http://www.norikura.co.jp/
	野麦峠スキー場スノーシューツアー 【12月下旬～3月上旬 (要問合せ)】	要相談	ここでしか見ることでできない北アルプスの絶景があります。スキーでは味わえない森の静寂な佇まいを楽しもう。	野麦峠スキー場 (0263-79-2246) http://gakutoresort.jp/

木曾エリア



市町村名	スノーツアー名 実施期間	料金	アピール内容	お問い合わせ先 URL
木祖村	やぶはら高原 スノーシュートレッキング (初級) 【第1回 1/29, 第2回 2/26】	4,000円 (カイト料、保険代等) ※スノーシューレンタル別途1,000円	木の冬芽や足跡を観察しながら、雪の原をのんびりトレッキング。昼食には火を焚いてトン汁を作ります。(約4時間)	NPO法人 木曾川・水の始発駅 0264-36-2772 http://www.482eki.com/

市町村名	スノーツアー名 実施期間	料金	アピール内容	お問い合わせ先 URL
木祖村	やぶはら高原 スノーシュートレッキング（上級） 【3/4】	6,000円 （ガイド料、保険代等） ※スノーシューレンタル 別途1,000円	御嶽、木曽駒ヶ岳を眺めながら、木祖村第2の高峰・大笹沢山（2,040m）を目指します。（約8時間）	NPO法人 木曾川・水の始発駅 0264-36-2772 http://www.482eki.com/
	輪かんじき製作&トレッキング 【2/18】	7,000円 （材料代・講師料・保険代等）	日本に古くから伝わる「輪かんじき」。スノーシューと一味違った感触を自分で作った輪かんじきでお楽しみいただけます。	NPO法人 木曾川・水の始発駅 0264-36-2772 http://www.482eki.com/

伊那路エリア



市町村名	スノーツアー名 実施期間	料金	アピール内容	お問い合わせ先 URL
伊那市	冬の高遠フェスティバル 【2/4~2/5】	◎参加費無料 宿泊する場合 ●青少年団体：無料 ●一般利用：1人泊250円 ●共通 シツクリング代：200円 その他に別途食事代がかかる場合があります。詳細はお問合せください。	そり遊び・雪遊び・スノーシュー・スノーキャンドル作り・そり滑り大会など楽しいイベント満載！ ※天候により内容が変更する場合があります。	国立信州高遠青少年自然の家 （0265-96-2525） http://takato.niye.go.jp/index.html
南信州	南信州ウィンタートレッキング 治部坂高原蛇峠山コース 【1/21・1/28・2/12】 茶臼山コース【1/15】 南沢山コース【2/5】 富士見台コース【2/18】	3,000円 （スノーシューレンタル含む）	晴天率が高い南信州の雪の里山を、専門のガイドと共に一日、楽しく過ごしましょう。	株式会社南信州観光公社 （0265-28-1747） http://www.mstb.jp

