

## 【プラン名】 信州・中山道を行く。人にやさしいヒューマンロード発見の旅プラン

### 【1日目】

#### ● JR信濃追分駅



#### ○ 中山道の宿場町と名所、旧跡を巡るウォーキング

(所要時間 約4時間)

追分宿、小田井宿、岩村田宿、分去れの碑、龍神の杜公園、円満時、龍雲寺



#### ○ 宿泊 佐久ホテル (岩村田宿)

地元産の有名食材やフレッシュな農産物を使った自慢の料理をお楽しみください。

#### 【周辺のご案内】

佐久鯉: 健康長寿食として有名な佐久鯉は、千曲川の清流で育ったため、身が引き締まり大変美味。



浅間山と佐久平



小田井宿

### 【2日目】

#### ○ (佐久ホテル) 高原のさわやかな朝に美味しい空気とともに朝食をどうぞ。



#### ○ 中山道の宿場町と名所、旧跡を巡るウォーキング

(所要時間 約8時間)

(塩名田宿、八幡宿、望月宿、茂田井間の宿、芦田宿、舟つなぎ石、八幡神社、若山牧水歌碑、造り酒屋、望月歴史民俗資料館)



#### ○ 宿泊 コロシウムイン蓼科

季節限定の旬の特産品を使った自慢の料理をお楽しみください。

#### 【周辺のご案内】

白樺高原: 白樺湖、女神湖、蓼科牧場を擁する白樺高原には四季を通して多くの観光客が訪れています。



茂田井宿



八幡神社

### 【3日目】

- (コロシウムイン蓼科) 高原のさわやかな空気もごちそうのひとつ

↓ (移動時間 約10分)

- 高山植物の花めぐり又は白樺林の散策(白樺高原)

高原の可憐な草花や美しい白樺林の散策をお楽しみください。

↓ (移動時間 約30分)

- 農作業体験又は料理教室 (所要時間2時間)

内容: 田植え、ジャガイモ掘り、おやき作り、ジャム作り、豆腐作り、そば打ち

↓ (移動時間 約20分)

- 特産品を集めた「東信州特産市」で土産品

高原野菜、蓼科牛、佐久鯉、信州そば、川魚、山菜、地酒 など

↓ (移動時間 約40分)

- JR佐久平駅



### 信州・中山道 人にやさしいヒューマンロード発見の旅

