

【プラン名】 信州人が愛する道をゆったり巡るリフレッシュツアー ～文豪たちが愛した（名作を生んだ）街道編～

【1日目】

- **軽井沢「追分宿」着**
(碓井軽井沢ICから30分、岡谷ICから80分)
- **昼食** 追分宿のそば（プロの手打ちそば）
⇒浅間山麓のそばの実を使用したプロの純手打ちそばをご賞味ください。
- **軽井沢「追分宿」散策、文学・史跡めぐり**（地元観光ガイド同行）
⇒昔の軽井沢をそのまま残す追分宿の雰囲気、文人の想いとともによりゆったり体感してください。

[全行程約2km、所要時間約3時間(散策)]

(「文学の小径」探訪も「風たちぬ」の作者である堀辰雄らしい雰囲気を味わえます。)



堀辰雄文学記念館



追分宿郷土館



追分分去れ

軽井沢「追分宿」発→小諸市中棚荘着
(移動時間 約20分)⇒浅間山山ろくの風景が最高

- **宿泊** ⇒ **(小諸市中棚荘) 千曲川旅情 文学の温泉宿**
島崎藤村の【千曲川旅情の歌】の一節の宿です。

季節の食材や、地元の食材をふんだんに使った京風懐石料理。
毎月替り、食前酒には藤村ゆかりのにがり酒をご用意しています。

【2日目】

- **中棚荘** 風情あふれる千曲川、清涼なアルプスの風景も素晴らしいごちそう。

(移動時間5分)

- **小諸城址懐古園桜まつり**(地元観光ガイド同行)

⇒全行程3km、所要時間2時間

懐古園の桜と見下ろす千曲川、見上げる浅間山などの風景が最高です。



懐古園三之門



小諸城址さくら



千曲川

- **屋 食** (信州人なら誰でも知っている「信州そばの草笛」でそば打ち体験)

⇒所要時間: 60分~90分、食事込み2時間程度

小諸蕎麦切り400年の伝統を造る。そば粉は100%浅間山麓の自家栽培
手打ちそば切り道場では、蕎麦の理論から、手打ちの実技まで面白く楽しく指導いたします。
1時間半ほどで、技術を身につけられます。体験後は自作の蕎麦をお召し上りください。
小諸蕎麦切りの免許状もご紹介します。

(移動時間20分)

- **卯健(うだつ)と海野格子の美しい街並み「海野宿散策」**(地元観光ガイド同行)

⇒全行程1.3km、所要時間1時間

日本の道100選でもあり、香り高い街並みが美しく保存されております。
ガイドと一緒に散策し、特産のくるみを使った「おはぎ」、「まんじゅう」などを食べるのもお薦め。



春の海野宿



卯建(うだつ)

(移動時間50分)

- **宿泊 別所温泉** 多くの文人たちが逗留し、枕草子にも登場する信州最古の温泉

【周辺のご案内】

木曾義仲、真田幸村ゆかりの外湯めぐり、直木賞を受賞した故川口松太郎の『愛染かつら』ゆかりの老木「愛染かつら」への出会いなど文学散策もお薦め。

