

【プラン名】 南信州・山里の暮らしを感じる旅

【1日目:いなか体験の日】

阿南町到着

・「桑の実塾」で地域生活の体験

田舎体験・山里体験をしてみたいあなた、是非和合へお出かけください。
和合地区を流れるきれいな川や季節ごとに装いをかえる山々、そしてここで暮らす人々とのふれあい、スローフード、スローライフを楽しんでください。

又は

下條村到着

・道の駅「そばの城」でそば打ち体験

下條村が誇るおいしいそばの手打ち体験をしてみませんか。10月～2月は「親田辛味大根」をうまいもの館で購入し、あわせてお召し上がり下さい。(お持ち帰りが基本になります。)
(親田辛味大根との相性が抜群です)

↓ 阿南町から車約60分、下條村から約30分
(泰阜村へ)

・「左京の宿」で宿泊

泰阜村内の大正時代の古民家を移築したくつろぎの宿でゆっくりとお過ごし下さい。



左京の宿

【2日目:食材の日】

左京の宿出発

↓ 車約60分(天龍村へ)

・「ていざなす」体験

天龍村特産の巨大ナス「ていざなす」をご賞味下さい。
(ていざなすをお土産にどうぞ)

↓ 車約60分(売木村へ)

・「つみくさ料理」で昼食

大地のエネルギーをたっぷり含んだ野草や雑穀は21世紀のグルメな健康食品と言えます。
(高原のログハウスでゆったりと。)

↓ 車約10分

・道の駅「新野千石平」体験

御幣餅、豆腐、朴葉餅等の加工体験もできます。
特産品直売所、郷土料理レストランもあり、
つい長居をしてしまう道の駅です。
(御幣もち、あまご、とうもろこしなど、名産品をどうぞ)



ていざなす



旬のとうもろこし

