

【プラン名】 曼陀羅の里で触れ合う歴史・食・農業体験の旅

【1日目】

● 長野道麻績インターチェンジ 着

インターを降りると、そこはもう「曼陀羅の里」です。



(移動時間 約10分)

○ 「そば処 さかい」 体験・昼食(「直売所まんだらの庄」併設)

江戸中期より街道沿いの旅人に親しまれてきた「坂裏のうまいそば」

そば打ち体験もできます。

そば処 さかい



【周辺のご案内】

史跡巡り: 修那羅石仏群(信者から奉納されたたくさんの石神仏が安宮神社の境内から裏山にかけて祀られている)



(移動時間 約10分)

○ 麻績宿周辺の散策、まつり体験(麻績村)

奈良時代には東山支道「麻績の駅」が設けられ、江戸時代には善光寺街道の宿場として賑わいをみせました。

瓦葺きや土塀などから当時の面影がうかがえます。

春から秋にかけて、さまざまな「まつり」が開かれます。春は「かたくりまつり」、

夏は「神明宮例大祭」「聖高原納涼煙火大会」、秋は「観月苑十五夜祭」

「月の里収穫祭」「北山新そばまつり」をお楽しみください。

麻績宿



【周辺のご案内】

史跡巡り: 信濃観月苑、福満寺、麻績神明宮、宗善寺(十一面観音)、法善寺

聖高原: 聖湖での釣り・ボート遊び、スキー、キャンプが楽しめます。



(移動時間 約10分)

○ 「シェンガルテンおみ」 宿泊

雄大な北アルプスを背景に美しい庭園と新鮮な素材を生かした和・洋食各コースの料理が自慢です。

長野県サンセットポイント100選にも選ばれているすばらしいロケーションが楽しめます。

信濃観月苑



【2日目】

○ 「シェーンガルテンおみ」



(移動時間 約15分)

○ 「農業・田舎食づくり」体験(筑北村)

一日、筑北村で農業や田舎食づくりを楽しみましょう！

・農業体験(アイガモ農業体験)

春: 田植え、アイガモ導入体験(5月中旬～下旬)

夏: 草刈、アイガモ取出し体験(7月下旬～8月上旬)

秋: 稲刈り、はぜ掛け、脱穀体験(9月下旬～10月上旬)

・そば打ち体験

地元の良質なそば粉を使い、熟練のそば打ちから指導を受けながら打つ、本格手打ちそばです。

・やしょうまづくり(郷土食研究会)

村人に古くから受け継がれてきた「やしょうま」づくりの体験ができます。昔なつかしいふるさとの味が楽しめます。

・豆腐づくり(もえぎ会)

地元産の青豆から作られる「もえぎ豆腐」は、豆の味と香りがしっかり残る手作りの逸品。

昼食は、農家の方とっしょに郷土食を楽しみましょう。また、自分で作った「そば」「やしょうま」「もえぎ豆腐」も格別。

アイガモ農法



はぜ掛け



(移動時間 約10分)

○ 「西条温泉 とくら」宿泊

和風庭園を望む大浴場は毎日色が違う温泉。サウナや打たせ湯もあり、

湯上りのお勧めは食堂でいただく厚生地の手作りピザ。

【周辺のご案内】

史跡巡り: 乱橋宿、西条宿、関昌寺

直売所: 道の駅「さかきた」に併設された「坂北やさいBOX」で新鮮な野菜、手作りおやきなどが！

食事処: 「よってきましょ もえぎ亭」(地粉を青大豆の豆腐で練った「もえぎうどん」が大人気。

やしょうま



【3日目】

○ 「西条温泉 とくら」



(移動時間 約5分)

○ 「青柳宿」「切通し」 散策

青柳宿: 青柳城のもとに栄えた善光寺街道の宿場街。当時そのままの家屋も数件残り、

現在もその面影を偲ぶことができます。

切通し: 青柳宿をカギの手に通り抜けると、道幅が狭くなり両側から山がせまります。

巨大な石の山を切り開いてつくられた道です。

切通し



【周辺のご案内】

差切峡: 筑北村の北西部にある奇岩の溪谷。四季折々の景色が素晴らしく、見る人を飽きさせません。

長野県自然百選の一つに選ばれています。



(移動時間 約40分)

○ イチゴ狩り、巨峰もぎ取り 体験(生坂村)

上野巨峰園(農村公園)にて、イチゴ狩り、巨峰もぎ取りを体験しませんか！

毎年約30haもの団地で大粒の甘くておいしい巨峰が栽培され全国に出荷されています。

9月上旬から10月中旬の収穫期には、一帯が甘い香りに包まれ巨峰のもぎ取りが体験できます。

団地内には、イチゴ園(3月中旬から5月中旬まで)やマレットゴルフ場と遊具などが利用できる農村公園もあります。

巨峰



(移動時間 約10分)

○ 「かあさん家」 昼食

手打ちうどんや地元の食材を使ったふるさとの味が楽しめます。

地元の野菜や果物などが揃う直売所も併設しています。

【周辺のご案内】

高津屋森林公園: 雄大な山々を眺望できる展望台、コテージ、マレットゴルフ場が完備。

そば打ち体験、竹細工等の体験も楽しめます。



(移動時間 国道19号経由 約30分)

● 長野道豊科インターチェンジ 発

