

【プラン名】 「花や森林に癒される春の千国街道(塩の道)」プラン

【1日目】

- (長野自動車道)豊科インターチェンジ



(移動時間 約20分)

- 「国営アルプスあづみの公園」《学ぶ》

公園の用水路の一部を利用した水槽でイワナやニジマスの生態を観察

初めての人でもくつろげる囲炉裏端で語り部から安曇野の昔話を聞く



(移動時間 約15分)

- 「春のわさび田・道祖神めぐり」《癒す》

可憐なわさびの白い花が湧水の畑を彩る春のわさび田と散策で出会える道祖神



(移動時間 約15分)

- 「安曇野ちひろ美術館」《学ぶ》

時節に応じたイベントや展示物があり、3万5千㎡のちひろ公園には“黒姫山荘”も



- 宿泊 「宿泊地域のご案内を参照」

わさび田(安曇野市)



安曇野ちひろ美術館(松川村)



【2日目】

- 「陸郷の山桜／高照山桜の里／鶴山桜並木／大峰桜並木」《癒す》

[桜: 陸郷・鶴山 4月中旬、高照山・大峰 5月上旬]

のどかな安曇野の山里で春爛漫の桜道を歩く、陸郷には一目3,000本の山桜が



(移動時間 約20分)

- 「北アルプス展望ウォーク」《遊ぶ》

美しい日本の歩きたくなるみち500選。北アルプスを眺めながら安曇野をウォーキング



(移動時間 約20分)

- 「灰焼おやき」昼食《食べる》

地粉で季節の具を包み、囲炉裏で焼いた灰焼おやきで昼食



(移動時間 約25分)

- 「居谷里湿原」《癒す》

[ザゼンソウ: 3月下旬～4月上旬、ミズバショウ: 4月下旬～5月上旬]

季節の花を愛でながら残雪輝く北アルプスの峰々を木々の間から望む



(移動時間 約20分)

- 「姫川源流自然探勝園」《学ぶ》

[ネイチャーウォーク: 4月下旬～6月]

日本百名水選。国道沿いで“川の始まり”を見ることのできる珍しい場所



- 宿泊 「宿泊地域のご案内を参照」

陸郷の山桜(池田町)



姫川源流自然探勝園(白馬村)



【3日目】

○「塩の道ウォーク」《遊ぶ》

“塩の道”千国街道の中でも歴史の名残を色濃く残す5コースをご用意



(移動時間 約15分)

○「森林セラピー」《癒す》

北アルプスに抱かれる小谷村くつろぎの森で心身ともにリフレッシュ



- (上信越自動車道)長野インターチェンジ (移動時間 約70分)
- (長野自動車道)豊科インターチェンジ (移動時間 約70分)
- (北陸自動車道)糸魚川インターチェンジ (移動時間 約40分)

塩の道(小谷村)



春の千国街道マップ

