

【プラン名】 「水に遊び、夏の花や風情を楽しむ千国街道(塩の道)」プラン

【1日目】

- (長野自動車道)豊科インターチェンジ



(移動時間 約20分)

- 「あやめ公園・龍門淵公園」《癒す》[あやめ:6月中～下旬]

紫や白など150種類、5万株におよぶアヤメは県内最大の規模を誇る



(移動時間 約15分)

- 「安曇野水上散歩」《遊ぶ》

夏といえば水遊び。安曇野の清流を約40分間のラフティングボートで漕ぎ下る



(移動時間 約15分)

- 「安曇野ちひろ公園大花壇」《癒す》[マリーゴールド・サルビアなど:8月]

花壇は村のボランティア団体が管理され、約2万株の花で埋め尽くされる



(移動時間 約20分)

- 「カモミール／ラベンダー／ナスタチューム」《遊ぶ》[町内:5月下旬～7月中旬]

4haのラベンダー農場では6月にラベンダーの摘み取りやイベントを実施



(移動時間 約15分)

- 「花見ほたるの里」《癒す》[ゲンジボタル:6月下旬～7月中旬]夜間限定

総延長250mに及ぶ水路をほたるのために改修。ほたる祭り期間中には夜店営業も



- 宿泊 「宿泊地域のご案内を参照」

龍門淵公園のあやめ(安曇野市)



ラベンダー農場(池田町)



【2日目】

- 「立山黒部アルペンルート「黒部ダム」観光放水」《遊ぶ》

建設に7年の年月を要した土木遺産でもある黒部ダムの迫力ある観光放水は必見



(移動時間 約50分)

- 「岩魚信州黒部サーモン養殖場」《学ぶ》

幻の溪流魚“岩魚”の孵化から成魚になるまでをつぶさに観察、食事も可能



(移動時間 約10分)

- 「大町水物語／58分の散歩道(中心商店街まちなか歩き)」 昼食 《食べる》

大町市のまちなかを散策、市内の大町黒豚加盟店13の飲食店で自慢の黒豚料理を



(移動時間 約40分)

- 「白馬Alps花三昧」《癒す》[村内各地:7～8月]

夏ならではの白馬アルプスと可憐な花々、大自然の彩りの変化を体感



(移動時間 約10分)

- 「ほたるの里」《癒す》[ゲンジ・ヘイケボタル:6月下旬～7月中旬]夜間限定

長野冬季五輪会場“スノーハープ”周辺はほたるの里、夏の風物詩を満喫



- 宿泊 「宿泊地域のご案内を参照」

黒部ダム(大町市)



白馬Alps花三昧(白馬村)



【3日目】

○「栂池高原ネイチャーウォーク」《遊ぶ》[ネイチャーウォーク:7月下旬~8月中旬]

栂池自然園(小谷村)

地元山岳ガイドが案内、ゴンドラ乗車等も含み所要時間約4時間の大ウォーク



- (上信越自動車道)長野インターチェンジ (移動時間 約70分)
- (長野自動車道)豊科インターチェンジ (移動時間 約70分)
- (北陸自動車道)糸魚川インターチェンジ (移動時間 約40分)

