

【プラン名】 秋の恵みに感謝！名物料理と紅葉の名所を巡る

【1日目】

● 上信越自動車道 長野インターチェンジ 発

長野市方面へ向かいます。

↓ (移動時間 約60分)

○ 戸隠高原 鏡池 観賞

鏡池の湖面は、深まる紅葉と戸隠連山を鏡のように映します。

↓ (移動時間 約10分)

○ 戸隠そば 昼食

日本三大そばの薫り高い独特の風味をお楽しみください。

【イベント情報】

9月に「戸隠そば祭り」、11月に「戸隠蕎麦献納祭」が開催されます。

↓ (移動時間 約10分)

○ 戸隠神社 奥社 参拝

天照大神が天の岩戸に隠れた際、岩戸をこじ開けた天手力雄命が祀られています。

参道(約2km)は、一般車両は進入できませんので、徒歩(約30分)での参拝となります。

↓ (移動時間 約30分)

○ 黒姫童話館・コスモス園 観賞

100万株の色とりどりのコスモスが咲き乱れます。近くには、ミハエル・エンデや信州の民話・児童文学を学べる黒姫童話館があります。

↓ (移動時間 約50分)

○ 宿泊 信州高山温泉郷

松川の溪流沿いに8つのいで湯が続きます。

【周辺のご案内】

宿泊は、黒姫・斑尾高原エリアでも可能



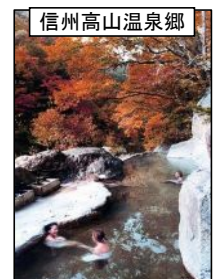
戸隠高原鏡池



戸隠そば



黒姫コスモス園



信州高山温泉郷

【2日目】

○ (信州高山温泉郷)

○ 松川溪谷

10kmにもおよぶ溪谷の中は、幻想的に燃え立つ木々の競演を見ることが出来ます。

○ 滝めぐり(八滝、雷滝)

別名「裏見の滝」と呼ばれる雷滝は、滝の裏側に回れます。また八滝は180mの落差があり、山水画のような美しさがあります。

↓ (移動時間 約40分)

○ 日本国道標高最高地点(渋峠ホテル)

最高地点到達証明書を発行しています(有料)。

↓ (リフトによる移動:約10分)



雷滝



日本国道標高最高地点

○ 横手山頂ヒュッテ 昼食

日本一高い所にある「雲の上のパン屋さん」、クリームシチューにパンをかぶせて焼いた「きのこ雲セット」などがあります。また、晴れていれば横手山山頂から、北アルプスや日本海が広がる大パノラマが楽しめます。

↓ (移動時間 約20分)

○ 志賀高原トレッキング 散策

19の爽快なトレッキングコースは、それぞれに魅力があり、雄大な紅葉を満喫することができます。お薦めは、自然探勝コースで、紅葉の美しい木戸池など随所に見どころがあります。(所要時間約2時間、ガイドによる案内は事前申込)

↓ (移動時間 約20分)

○ 宿泊 志賀高原のホテル

蒸気の温泉や緑黄色の温泉など山のいで湯を楽しみながら、美しい紅葉をご堪能ください。



横手山頂からの眺め



志賀高原紅葉



志賀高原平床大噴泉

【3日目】

○ (志賀高原のホテル)

↓ (移動時間 約80分)

○ 秋山郷の紅葉

雑木林が赤や黄色など様々な色に彩られ、全山素晴らしい紅葉は見事です。



秋山郷の紅葉

○ 信州秋山郷の民宿 昼食

各民宿自慢のきのこや岩魚料理などの郷土料理が味わえます(事前予約が必要)。地域の伝統料理『早そば』作りを体験し、味わうことのできる民宿もあります。

↓ (移動時間 約60分)



秋山郷民宿の郷土料理

○ 山路智恵絵手紙美術館、国際絵手紙タイムカプセル館 鑑賞と体験

美術館では、ダイナミックな絵手紙を堪能できます。タイムカプセル館では5万通をパソコンで閲覧可能、絵手紙作り体験もできます。

↓ (移動時間 約60分)

↓ (移動時間 約40分)

- 上信越自動車道 豊田飯山インターチェンジ 着

- 関越自動車道 塩沢石打インターチェンジ 着



国際絵手紙タイムカプセル館

