

【プラン名】 ～北信濃の郷土料理と白馬の大自然満喫の旅～

【1日目】

● 上信越自動車道 須坂長野東インターチェンジ 発

長野方面へ向かいます。



(移動時間 約10分)

○ Mウェーブ・長野オリンピック記念館 観賞

オリンピックの感動が甦る…長野が世界に誇るアリーナをご覧ください。



(移動時間 約15分)

○ 善光寺 七福神めぐり・お戒壇めぐり 散策

七つの福を手に入れながらの善光寺参りと表参道そぞろ歩き。



(移動時間 約30分)



..... (Aコース・Bコース・Cコースのいずれかを選択してください)

○ 小川の庄 おやき村(Aコース) 体験

縄文住居を模した建物で、囲炉裏に掛けた焙烙で焼くおやきづくり体験。



○ やきもち家 (Bコース) 体験

茅葺屋根の民家内の囲炉裏で『灰やきもち』づくりを体験。

○ 信州新町美術館・化石博物館(Cコース) 観賞

[ろうかく梅園4月上旬 新緑5月中下旬]



(移動時間 約20～30分)

..... (Aコース・Bコースより)

○ 大洞高原(A・Bコースより) 観賞

北アルプス連峰を望む標高約1,000mの高原で宇宙の神秘に触れてみましょう。
[お流れ桜 4月下旬]

○ 宿泊 小川村

..... (Cコースより)

○ 信州不動温泉さざり荘(Cコースより) 食べる

犀川のほとりにある秘湯。県内ではここでしか味わえない町営牧場で育った絶品のサフォーク(肉専用の羊)料理を満喫できます。
[カラーの花 6月下旬～7月中旬]



○ 宿泊 信州新町

【2日目】

○ (小川村 又は 信州新町)



(移動時間 約10~20分)

(Aコース・Bコース・Cコースのいずれかを選択してください)

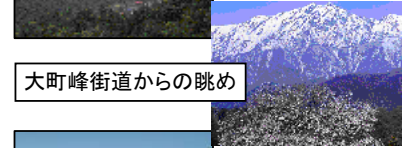
○ 信州百名山 虫倉山トレッキング(Aコース) トレッキング

信州百名山の一つ。北アルプス・ハケ岳・美ヶ原など360°日本の屋根が見渡せる雄大な山。[開山祭5月3日/往復約3時間 小梅とり体験6月上旬]



○ 大町峰街道トレッキング(Bコース) トレッキング

北アルプスを眺めながらの善光寺信仰の道。[4月下旬頃から/約3時間 立て屋の桜4月下旬]



○ 長者山森林浴&トレッキング(Cコース) トレッキング

素朴な自然と、北アルプス・大町平のパノラマが楽しめます。[5月上旬頃から/左右高原から往復約4時間 新緑5月中下旬]



(移動時間 約30分)

○ 新行高原 昼食

鹿島槍ヶ岳の眺めが美しい高原でそば打ち体験。[居谷里湿原ミズバショウ4月下旬~5月上旬 静の桜5月下旬]



(移動時間 約20分)

○ 宿泊 大町温泉郷

【3日目】

○ (大町温泉郷)



(移動時間 約30分)

○ 白馬ジャンプ競技場 観賞

スタートタワーに登ることができ、選手が滑り出すスタート地点の高さを実感できます。



(移動時間 約10分)

○ 白馬マイスターツアー 体験・トレッキング

白馬の達人の案内で白馬の大自然をお楽しみ下さい。



(移動時間 約10分)

○ 白馬八方温泉・白馬塩の道温泉・白馬かたくり温泉 温泉

体を動かした後は、たっぷり溢れる湯船に浸かり、疲れた体をリフレッシュ。



(移動時間 約60分)

● 長野自動車道豊科インターチェンジ 又は 上信越自動車道長野インターチェンジ 着



北信濃の郷土料理と白馬の大自然満喫の旅マップ

