

【プラン名】 北信濃の歴史が薫るまち並みをそぞろ歩き

【1日目】

● 上信越自動車道 豊田飯山インターチェンジ 発

飯山市街地へ向かいます。



(移動時間 約20分)

..... (AコースかBコースのいずれかを選択してください)

○ 寺の町 いいやま寺めぐり(Aコース) 散策

各所に点在する24の寺社で、スタンプを押しながら『寺町いいやま』を体感してください。ガイドによる案内は事前申込。(所要時間約4時間)



寺めぐり 正受庵

○ いいやま七福神めぐり(Bコース) 散策

ご利益や元気を授けてもらうため、寺社に祭られた福神を巡ります。ガイドによる案内は事前申込。(所要時間約2.5時間)



常福寺 大黒天

○ 西敬寺精進料理 昼食

精進料理は、食材の味を生かすため、調味料の使用を抑え、食材を余すところなく使い切っています、体の中からリフレッシュできます。



(移動時間 約30分)



西敬寺精進料理

○ 渋温泉石畳てくてく散歩 散策

渋温泉は、石畳の続く昔ながらの温泉街です。渋温泉特製『いとをかし箱』を手に渋温泉散策はいかが。ガイドによる案内は事前申込。



(移動時間 約1~30分)



渋温泉石畳

○ 宿泊 湯田中渋温泉郷

湯田中渋温泉郷は、志賀高原から流れる横湯川、夜間瀬川の流域に点在している地獄谷温泉、渋温泉、湯田中温泉など9湯がある、いで湯の里です。

【周辺のご案内】

宿泊は、志賀高原エリアでも可能

【2日目】

○（湯田中渋温泉郷）



（移動時間 約30分）

○ オープンガーデンウォッチング 散策

点在するオープンガーデンを訪ね歩きながら、小布施の『文化』と心の豊かさを実感してください。[岩松院の桜 4月中旬]



【散策ルート】

オープンガーデン ⇒ 岩松院 ⇒ オープンガーデン ⇒ 浄光寺 ⇒ フローラルガーデンおぶせ ⇒ オープンガーデン ⇒ 北斎館 ⇒ 高井鴻山記念館 ⇒ 栗の木美術館

○ 小布施名物栗おこわ 昼食

小布施といえば栗、名物の栗をふんだんに混ぜ込んだ栗おこわをご賞味ください。



（移動時間 約15分）

○ 製糸産業で栄えた蔵の街並みめぐり 散策

蔵の町屋や土蔵づくりが連なり、静かで落ち着いた空間の中に歴史の風を感じます。[日本の桜100選 臥竜公園 4月中旬]



【散策ルート】

須坂クラシック美術館 ⇒ ふれあい館まゆ蔵 ⇒ 笠鉾会館ドリームホール ⇒ 塩屋醸造味噌蔵 ⇒ 田中本家博物館 ⇒ 須坂版画美術館 ⇒ 世界の民俗人形博物館



（移動時間 約20分）

○ しだれ桜の里めぐり4月下旬 / 滝めぐり(八滝、雷滝)

○ 宿泊 信州高山温泉郷

松川の溪流沿いに8つのいで湯が続きます。



【3日目】

○（信州高山温泉郷）



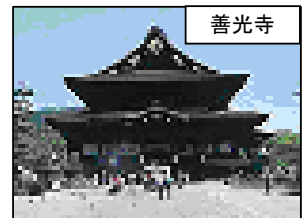
（移動時間 約60分）

○ 善光寺表参道七福神めぐり 散策

七つの福を手に入れながらの善光寺参りと表参道をそぞろ歩きます。

【散策ルート】

寿老人 ⇒ 大黒天 ⇒ 福祿寿 ⇒ 弁財天 ⇒ 布袋 ⇒ 恵比寿 ⇒ 毘沙門天 ⇒ 善光寺本堂(お戒壇めぐり) ⇒ 長野県信濃美術館・東山魁夷館



（移動時間 約20分）

○ 松代長いも料理 昼食

○ 遙かな時空につながる小さなめぐり旅 散策

真田10万石の城下町、時代を超えて点在する歴史的な文化遺産を散策します。[松代城桜 4月中旬]



【散策ルート】

松代城 ⇒ 真田宝物館 ⇒ 旧松代藩文武学校 ⇒ 旧白井家表門 ⇒ 象山神社 ⇒ 旧横田邸 ⇒ 大英寺 ⇒ 蓮乗寺 ⇒ 長国寺



（移動時間 約15～30分）

○ あんずの里めぐり4月上旬 チューリップの里めぐり4月下旬～5月中旬

○ さかき千曲川バラ公園 6月



（移動時間 約10分）

● 上信越自動車道 更埴インターチェンジ 又は 坂城インターチェンジ 着



北信濃の歴史が薫るまち並みをそぞろ歩きマップ

