

【プラン名】 なつかしい場所、あたたかい人との出会い旅

【1日目】

● 上信越自動車道 豊田飯山インターチェンジ 発

飯山市街地へ向かいます。



(移動時間 約20分)

○ 飯山市伝統産業会館 観賞

伝統産業である『飯山仏壇』、『内山紙』をわかりやすく紹介します。



(移動時間 約30分)

○ 飯山のそば 昼食

古くから受け継がれてきた『富倉そば』や『雪割そば』をご賞味ください。



(移動時間 約40分)

○ ふう太の杜の郷の家 観賞

かやぶき屋根、囲炉裏の古民家で、懐かしい昔語りや演劇を演じています。

【周辺のご案内】

日帰りの「馬曲温泉」は、郷の家からすぐ。遠く望む北アルプスの雄大な山々と、四季折々に移りゆく大自然が一望できる露天風呂でリフレッシュ。



(移動時間 約30分)

○ 阿弥陀堂・福島棚田 観賞

映画のロケ地となった『阿弥陀堂』、日本の棚田百選の『福島棚田』、日本の原風景がここに 있습니다。



(移動時間 約20分)

○ 宿泊 野沢温泉

13カ所の外湯(共同浴場)では、地域の方とのふれあいが楽しめるかも・・・、外湯を巡り、出会いを探してみましょう。

【周辺のご案内】

宿泊は、飯山・斑尾高原・信濃平・戸狩・木島平エリアでも可能



伝統産業会館



富倉そばと笹寿司



ふう太の杜郷の家



阿弥陀堂



福島棚田

【2日目】

○ (野沢温泉)



(移動時間 約40分)

..... (AコースかBコースのいずれかを選択してください)

○ 山菜狩り体験 (Aコース) 体験

自然豊かな恵みの中で、山菜狩りの達人がご案内するワラビや根曲がり竹をどうぞ！
(事前申込)



山菜狩り体験

○ なべくら高原「里山こみち」(Bコース) 散策

森林セラピーのメインセンター森の家で、大自然の恵みを体感してください。森の家では各種自然体験などが可能です。



里山こみち



(移動時間 Aコース約20分 Bコース約40分)

○ 栄村物産館「またたび」・道の駅「信越さかえ」 昼食

栄村自慢のふるさとの味わい『あんぼ』などの郷土料理をお楽しみください。
(毎週火曜日定休)

↓ (移動時間 約60分)

○ 秋山郷民俗資料館 観賞

秋山郷の風俗習慣や生活様式をしのぶ、生活民具や教科書等
数百点を展示しています。

↓ (移動時間 約20分)

○ 宿泊 信州秋山郷の民宿

各民宿自慢の郷土料理が堪能できます。先程山菜狩りをした『根曲がり竹』などの調理
体験や地域の伝統料理『早そば』作りを体験できる民宿があります。
(事前予約が必要です)



あんぼ定食



秋山郷民俗資料館



秋山郷民宿の郷土料理

【3日目】

○ (信州秋山郷の民宿)

↓ (移動時間 約20分)

○ 小赤沢「大瀬の滝」 観賞

滝の水しぶきがかかる場所まで近づくことができます。マイナスイオンをタップリ浴びて、
日頃の疲れをリフレッシュしてください。

↓ (移動時間 約10分)

○ 小赤沢温泉「楽養館」 温泉

湧出口では無色透明ですが、浴槽内では酸化して赤褐色になっています。効能高い
泉質を利用した健康づくりに最適！

↓ (移動時間 約20分)

○ 平家の釜めしどん 昼食

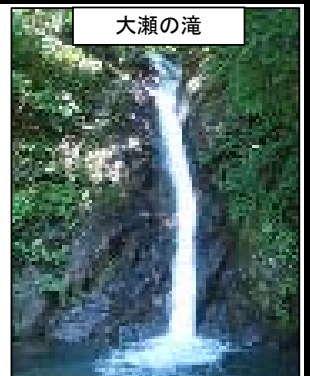
店名にも使われている釜飯で『岩魚山菜釜めし』や山菜料理が人気です。

↓ (移動時間 約120分)

↓ (移動時間 約90分)

● 上信越自動車道
豊田飯山インターチェンジ 着

● 関越自動車道
塩沢石打インターチェンジ 着



大瀬の滝



楽養館



平家の釜めしどん

なつかしい場所、あたたかい人との出会い旅マップ

