

【プラン名】 凜とした空気の中、スピリチュアル(神秘)を感じる空間で癒されてみませんか

【1日目】

● 岡谷インターチェンジ (10:30着)

↓ (移動時間 車で約15分)

○ 白鳥鑑賞と餌付け 横河川河口

白鳥など多くの渡り鳥とのふれあいを。結氷した諏訪湖と白鳥を望めるビューポイント。

隣接する施設「諏訪湖ハイツ」では、足湯が楽しめます。

↓ (移動時間 車で約5分)

○ 釜口水門周辺散策・昼食

太平洋に延々とつながる天竜川の源。葛飾北斎の浮世絵にも描かれた景勝地。

「寒の土用丑の日」発祥の地、うなぎのまち岡谷の「寒うなぎ」を。

↓ (移動時間 車で約10分)

○ 製糸産業遺産見学、機織り体験 旧山一林組製糸事務所、旧林家住宅など

我が国産業革命の原点である数々の製糸産業遺産群を見学し、当時の繁栄に思いを馳せます。

岡谷絹工房(旧山一林組製糸事務所)では機織り体験が可能です。

↓ (移動時間 車で約15分)

○ 御柱影像鑑賞、時計製作体験 諏訪湖時の科学館儀象堂

時をテーマにした科学館で時計づくりを。日本3大奇祭の一つ、御柱の迫力ある影像もご覧ください。

↓ (移動時間 車で約15分)

○ 御柱ゆかりの地など鑑賞 諏訪大社下社春宮、万治の石仏見学、木落とし坂

諏訪大社4宮の一つ春宮とモアイ像を髣髴させるユニークな石仏を見学します。木落とし坂は御柱の勇壮な木落しで有名。

↓ (移動時間 車で約15分)

○ 諏訪大社下社秋宮見学

諏訪湖を挟んで南北に2社ずつ4ヶ所に鎮座する諏訪大社の一つ。大注連縄の長さは13mあります

【周辺のご案内】

諏訪湖オルゴール博物館奏鳴館では、手軽・廉価でオルゴールの製造体験ができます。

「言いなり地蔵」「綿の湯伝説」「鍍焼き地蔵」など伝説、慈雲寺・矢除け石など風林火山に彩られた史跡が多数あります。

温泉街には低料金で入浴可能な公衆浴場が4軒営業。いずれも朝5時30分から入浴可能。

↓ (移動時間 車で約1分)

○ 宿泊 下諏訪温泉

江戸時代は、中山道と甲州街道が交わる交通の要衝。当時を偲ばせる、しっとりとした宿場町。

老舗宿、料理自慢、風呂自慢など個性あふれる魅力的な宿が多数。また、諏訪は独特の地形から月夜も見事です。



白鳥鑑賞、餌付け



旧山一林組製糸事務所



木落とし坂

【2日目】

○ 下諏訪温泉 (9:30発)

↓ (移動時間 車で約15分)

○ 国宝「白楽茶碗(銘 不二山)」など鑑賞 サンリツ服部美術館

日本、東洋の絵画や書蹟、西洋近代絵画など600点余りの作品を収蔵。

↓ (移動時間 車で約15分)

○ 諏訪大社上社本宮、諏訪市博物館見学

諏訪大社は国の重要文化財に指定。上社は、風の神、水の神、狩猟の神として信仰。

足湯も備えた諏訪市博物館では、諏訪湖の冬の風物詩「御神渡」の音を体験することが可能。



(移動時間 車で約20分)



諏訪大社上社本宮

○ 昼食、お土産 諏訪・茅野市内

山菜や川魚など地域の食材と特産の味噌を使った「信州みそ天丼」。お土産は「寒天」や「地酒」などの特産品を

諏訪大社の「鹿食免」に由来する鹿肉料理も魅力。レパートリーも豊富です。



(移動時間 約20分)



信州みそ天丼

○ 国宝「縄文のビーナス」など鑑賞 尖石縄文考古館

八ヶ岳山麓に栄えた縄文文化を紹介。縄文のビーナスはもちろん、仮面のビーナスなど多数の展示品が並びます。



(移動時間 車で約20分)

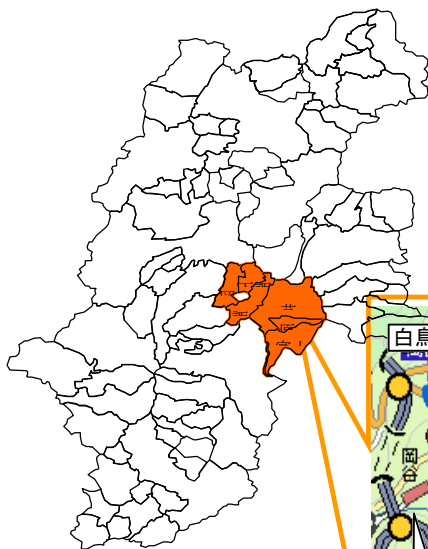
○ 諏訪大社上社前宮、神長官守矢史料館

静かなたたずまいの前宮。外観でも有名な守矢史料館には、「鹿食免」のお札などが展示。



(移動時間 車で約5分)

● 諏訪インターチェンジ (15:30発)



諏訪地域の拡大図

