

【プラン名】 伊那路中央 紅葉と歴史の探訪プラン

【1日目】

● 松川インターチェンジ 着

東へ、小渋ダムを目指します。



(移動時間 約30分)



小渋峡



ジビエ料理

○ 小渋峡と大鹿ジビエ料理 体験・昼食

南アルプスを望み、紅葉とアルプス、それを映し出すダム湖の景観が素晴らしい。

深い森の緑が育てたおいしい野生、鹿肉メインの大鹿ジビエ料理。(鹿肉の鉄分は豚肉の10倍、牛肉の7倍あり、カロリーは1/4)



(移動時間 約30分)

○ ふるさと体験館(陶芸)・ハチ博物館 体験と見学

からだに伝わる土の温もりが心地よい。地元の土と釉薬にこだわりがある。

ハチ博物館:世界最大のハチの巣の展示やハチの生態・人間との関係などを紹介します。



ハチ博物館



(移動時間 約1分)

○ 宿泊 望岳荘

河岸段丘の広がりの中に静かに佇む旅の宿。遥かなる山並みが望める。



赤そば畑

【周辺のご案内】

赤そばの畑(中央アルプスの山並みとJR飯田線のコントラストを楽しめ、赤そば畑の横では、ぶどう狩

その他の紅葉情報(渡場のイチヨウと常泉寺のイチヨウやもみじも見応え十分。)

【2日目】

○ (望岳荘) 部屋から望む南アルプスの風景をお楽しみください。



(移動時間 約20分)

○ 信州飯島陣屋(飯島町歴史民俗資料館) 見学

江戸幕府直轄領を治める陣屋が置かれていた。(現在の陣屋は、復元されたもの。)

展示物には手を触れることができ、写真も取れる。(囲炉裏でお茶のサービスがある。)



信州飯島陣屋

【周辺のご案内】

アルプス花の里コスモス畑(200万本のコスモスが咲誇る。)、与田切渓谷(紅葉と川のコントラスト)



(移動時間 約3分)

○ 飯島町名物さくら井 昼食

信州飯島陣屋周辺の13軒の店で、各店オリジナルのさくら(馬肉)井を食べることができる。



さくら井



(移動時間 約20分)

○ 駒ヶ根シルクミュージアム 鑑賞と体験

シルクの作品を鑑賞し、歴史を学び、繭工芸や絹織物を体験できる。(繭工芸等は、時間に合わせたメニューがある。)



(移動時間 約30分)

○ こもれ陽の径 体験

紅葉の中を小鳥のさえずりを聞きながら気分をリフレッシュできる。



(移動時間 約5分)



シルクミュージアム

○ 宿泊 早太郎温泉郷(駒ヶ根高原)

中央アルプスに囲まれた温泉郷で各々のホテル・旅館の自慢料理をお楽しみください。

【3日目】

- **（早太郎温泉郷）** 高原の清々しい空気の中を散策しませんか。



（移動時間 約60分）

- **中央アルプス千畳敷カール 散策・昼食**

専用バスとロープウェイで中央アルプスの至宝へ。

カール内花回廊の散策や千畳敷ホテル内で昼食をお楽しみください。

【雨天の場合のおすすめスポット】

養命酒駒ヶ根工場：健康の森の散策と製造工程の見学ができます。

光前寺：霊犬早太郎伝説のお寺。参道の石垣から光苔が見られます。

マルスウイスキー信州工場：天然ミネラル分を含む水で作られるウイスキーを堪能してはいかがですか。



（移動時間 約60分）

- **駒ヶ根高原 土産** 旅の思い出に特産品の中からお選びください。

季節の果物・野菜、牛乳・ヨーグルト、ソースカツ丼のソース、地ビール・地酒 など



（移動時間 約3分）

- **駒ヶ根インターチェンジ 発**



中央アルプス千畳敷カール



土産品の例

長野県



上伊那地域の拡大図

