

【プラン名】 伊那路北限 紅葉と歴史の探訪プラン

【1日目】

● 伊那インターチェンジ 着

インターチェンジを右折し西へ向かう。



(移動時間 約5分)

○ みはらしファームス 体験・昼食

体験(果物収穫、はた織り、そば打ちなど)、南アルプスを眺めながらのバイキング料理を楽しめる。



みはらしファーム

【周辺のご案内】

伊那市内でローメン(蒸した麺をスープ風または焼きそば風に味付け)のお店を楽しむこともできる。



(移動時間 約10分)

○ 信州大芝高原みんなの森 体験

癒しの森で心身ともにリフレッシュ。38haの中を約30分ウォーキング。



信州大芝高原みんなの森

【周辺のご案内】

大芝の湯: 日帰り入浴施設で汗を流してさっぱり。

味工房: ジェラート、パン、おやきなど全部手作り。



(移動時間 約50分)

○ 宿泊 仙流荘

大自然のパノラマを満喫する南アルプスの麓にある宿。きのこ、山菜、川魚、鹿肉料理(要予約)が堪能できる。

【周辺のご案内】

健康に良い薬膳万寿(饅頭)・薬膳アイス・焼き立てパンが揃う「道の駅・南アルプスむら」、伊那日光と呼ばれる国重要文化財「熱田神社」、昔の教科書の題材「孝行猿物語」の碑「孝行猿の碑」、癒しの場として注目の「気場」。

【2日目】

○ (仙流荘) 仙流荘の真前が、南アルプス林道バス停留所。(南アルプス林道は一般車両通行禁止。このバスの利用を。)



(移動時間 約1時間)

○ 南アルプス北沢峠(山小屋長衛荘 2,032m) 景色と散策

里より一足早い秋の訪れを実感できる山深い南アルプス。専用バスドライバーの季節折々のガイドが楽しみ。長衛荘周辺の散策を楽しめる。



紅葉の南アルプス



(移動時間 約1時間20分) [南アルプス北沢峠~(専用バス)~仙流荘]

○ 高遠城址公園周辺 昼食・体験・学び

「高遠蕎麦」: 手打ちそばを焼き味噌に辛み大根を使った辛つゆで食べ、絶妙な相性で食通を満足させる。

松尾芭蕉、北原白秋など多くの俳人、歌人たちの名歌が刻まれた、文学碑をめぐる。また、高遠藩の家宝や絵図を展示する高遠町歴史博物館や平山郁夫、中村不折、池上秀敏などの作品を展示する信州高遠美術館の見学。

桜で有名な高遠城址公園が、紅葉で色づけられる「高遠城址秋まつり」。桜雲橋を色づくもみじや楓が覆う。



(移動時間 約40分)

○ 宿泊 ながた荘

美人美肌の湯で知られるながた温泉でゆったり。食事は山菜、鯉料理など田舎料理を。



秋の高遠城址公園

【周辺のご案内】

【3日目】

- (ながた荘) 高原の清しい空気の中を散策しませんか。



(移動時間 約30分)

- もみじ湖(箕輪ダム)周辺 散策

この地域の飲料水となる水を守るため、住民がダム湖周辺に1万本以上のもみじを植林、「地域住民の命の源」。清流ともみじの中をウォーキング。



もみじ湖

【周辺のご案内】

萱野高原: 標高1,200mの展望台からは伊那谷と中央アルプスを一望できる。また、遊歩道からは北・南アルプスも。



(移動時間 約40分)

- かやぶきの館 体験・昼食

体験(散策、草木染め、陶芸、ボトルアート)、薬膳料理、薬草湯入浴を楽しめます。



かやぶきの館

【周辺のご案内】

横川渓谷: 新緑、清流、紅葉など一年を通して訪れる人に自然の息吹を感じさせてくれるスポットです。



(移動時間 約20分)

- 伊北インターチェンジ 発

