

【プラン名】 歴史と文学の道 中山道木曾路を歩く

【1日目】

- 中央道 中津川IC

↓ (移動時間 約20分)

- 馬籠宿 散策・昼食

島崎藤村ゆかりの品々が「藤村記念館」などに展示されています。



- 馬籠宿～妻籠宿 ウォーク (約3時間)

約8kmのこのコースには中山道の面影が最もよく残されています。案内人あり
弥次さん喜多さんの「続道中膝栗毛」(十辺舎一九作)のエピソード

「渋皮のむけし女は見えねども 栗のこはめし ここの名物」の句碑など、見逃せないポイントがたくさん。

ヒノキ製の完歩証明書を発行しています。



- 宿泊 妻籠宿

全国で初めて町並み保存に取り組んだ妻籠宿。行灯がともる宿場の夕暮れが旅情をそそります。



妻籠宿

【2日目】

- 妻籠宿

国重要文化財「脇本陣奥谷」など、保存地区の背景を妻籠宿案内人がご案内。

↓ (移動時間 約10分)

- 桃介橋、桃介記念館・山の歴史館

国重要文化財・近代化産業遺産「桃介橋」をはじめ、福沢桃介と川上貞奴の
ロマンあふれる木曾川開発の歴史を探訪。桃介記念館に案内人あり。

↓ (移動時間 約20分)

- 野尻宿～須原宿 ウォーク (約3時間。昼食時間除く。)

約8kmのこのコースは知られざる文化財の宝庫。

国重要文化財「白山神社」、「定勝寺」をはじめ、中山道(木曾街道)六十九次に
描かれている「岩出観音」も。昼食は地元食材を豊富に使用した弁当。



- 宿泊 上松町内

「降つもる 雪のみたけも 諸人の願いとともにとくる春の日」(続道中膝栗毛)と
うたわれた上松からの景色。特区認定「どぶろく」が味わえるお宿もあります。

【周辺のご案内】

寝覚の床…「昼かほに昼寝せうもの床の山」(芭蕉句碑)

木曾のかけはし…「かけはしや 命をからむ蕨かずら」(芭蕉句碑)

小野の滝…中山道(木曾街道)六十九次に描かれた木曾八景のひとつ。

赤沢自然休養林…森林鉄道と森林セラピーが楽しめる木曾ひのきの森。



桃介橋



白山神社



寝覚の床

【3日目】

○ 上松町内



(移動時間 約40分)

○ 日野百草(日野製薬) 見学

「百草」(=キハダ)の薬効を百草・百草丸、奇応丸として製造しています。

百草丸は「腹痛の妙薬」と親しまれてきた民間伝承薬です。



(移動時間 約5分)

○ 藪原宿～奈良井宿 ウォーク (約2時間)

石畳が残る分水嶺「鳥居峠」を越える約6kmの道のりは、
旅人を泣かせる中山道屈指の難所でした。

現在は趣き豊かなトレッキングコースとして人気を集めています

「木曾の栃 うき世の人のみやげかな」(芭蕉句碑)

「雲雀より上に休ろう峠かな」(芭蕉句碑)

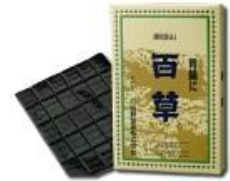


○ 奈良井宿 散策・昼食



(移動時間 約30分)

● 長野道 塩尻IC



百草



鳥居峠

長野県

木曾地域



長野県



拡大図