

【プラン名】 ～秋の善光寺街道 江戸の旅人に思いを重ねる旅～

【1日目】

- 長野自動車道 麻績インターチェンジ



(移動時間 約20分)

- 「青柳宿／切通し」 散策

青柳宿: 青柳城のもとに栄えた善光寺街道の宿場街。当時そのままの家屋も数件残り、現在もその面影を偲ぶことができます。

切通し: 青柳宿をカギの手に通り抜けると、道幅が狭くなり両側から山がせまります。

巨大な石の山を切り開いてつくられた道です。



【周辺のご案内】

差切峡: 筑北村の北西部にある奇岩の渓谷。四季折々の景色が素晴らしく、見る人を飽きさせません。

長野県自然百選の一つに選ばれています。



(移動時間 約30分)

- 「そば処 さかい」 体験・屋食(「直売所まんだらの庄」併設)

江戸中期より街道沿いの旅人に親しまれてきた「坂裏のうまいそば」

そば打ち体験もできます。



(移動時間 約20分)

- 「麻績宿周辺」 散策

奈良時代には東山支道「麻績の駅」が設けられ、江戸時代には善光寺街道の宿場として賑わいをみせました。

瓦葺きや土塀などから当時の面影がうかがえます。

【周辺のご案内】

史跡巡り: 信濃観月苑、福満寺、麻績神明宮、宗善寺(十一面観音)、法善寺

聖高原: 聖湖での釣り・ボート遊び、スキー、キャンプが楽しめます。



(移動時間 約15分)

- 「名月の里 姨捨」 鑑賞・散策・写真撮影

千曲川西岸にある姨捨は、俳人松雄芭蕉も訪れた月の名勝で、善光寺平が一望できます。



【周辺のご案内】

姨捨の棚田: 1枚1枚に月が映る様子を、古き昔から「田毎の月」と呼ばれています。姨捨夜景ツアーも実施しています。

JR姨捨駅: 善光寺平を一望できる美しい眺めは、「日本三大車窓」に選ばれております。

長落寺: 中秋の名月には、観月宴が行われ、境内には芭蕉の面影塚など50余りの句碑があります。



(移動時間 約15分)

- 「戸倉上山田温泉」 宿泊

千曲川のほとりに広がり、信州最大規模の温泉街を誇っています。



【周辺のご案内】

城山史跡公園 荒砥城: 「大河ドラマ 風林火山」のロケも行われ、天下を見下ろすような迫力の眺望が楽しめます。

大衆劇場「信州大勝館」: 昼夜2公演、見ごたえ十分、衝撃と感動のエンターテインメントが楽しめます。

【2日目】

○ 「戸倉上山田温泉」



(移動時間 約20分)

○ 「稲荷山宿」 散策・鑑賞

善光寺街道と言われた「北国西街道」最大の宿場町として栄え、大壁造りの町家や土蔵が建ち並び



稲荷山宿

【周辺のご案内】

稲荷山宿・蔵し館:幕末から明治にかけて製糸輸出で栄えた商家を修理・再生。暮らし、商いに関する民俗資料が展示。

松本本陣:立派な玄関屋根の見える旧家は、かつての本陣として今に残っています。

ふるさと漫画館:千曲市出身の政治風刺画の第一人者、近藤日出造の作品中心に展示しています。



(移動時間 約30分)

○ 「善光寺七福神めぐり／善光寺」参拝・散策・買物・軽食

七つの福を手に入れながらの善光寺参りと表参道をそぞろ歩きます。

「善光寺三門」は平成大修理により約250年前の創建当時と同じ栩葺(とちぶぎ)の屋根に復元されました。



善光寺三門

【周辺のご案内】

ぱていお大門: 20店舗からなる商業空間で食事・軽食・買物が楽しめます。

街かどミニ博物館:善光寺表参道内にある全10店舗の店先や店内で開設。入館無料。

長野県信濃美術館・東山魁夷館:東山魁夷生誕100周年記念展(7月12日～8月31日)



善光寺本堂

○ 「善光寺宿坊」 昼食

善光寺周辺の39の宿坊で、それぞれ工夫を凝らした精進料理が食べられます。(事前予約必要)

○ 「善光寺癒し体験」体験

善光寺大本願・大観進で写経又は禅を体験し、心身を癒します。(事前予約必要)



(移動時間 約20分)

○ 「松代温泉」温泉入浴

鉄分、塩分を含んだ褐色のお湯は、体の芯から温まります。



(移動時間 約10分)



松代温泉

● 上信越自動車道 長野インターチェンジ

【プラン名】 ~秋の善光寺街道 江戸の旅人に思いを重ねる旅~

