

【プラン名】 北信濃のふるさと料理と歴史・自然に触れる～大町峰街道～

【1日目】

● 上信越自動車道 長野インターチェンジ



(移動時間 約20分)

○ 「善光寺七福神めぐり／善光寺」 参拝・散策・買物・軽食

七つの福を手に入れながらの善光寺参りと表参道をそぞろ歩きます。

「善光寺三門」は平成大修理により約250年前の創建当時と同じ翺葺(とちぶき)の屋根に復元されました。



善光寺三門

【周辺のご案内】

ぱていお大門: 20店舗からなる商業空間で食事・軽食・買物が楽しめます。

街かどミニ博物館: 善光寺表参道内にある全10店舗の店先や店内で開設。入館無料。

長野県信濃美術館・東山魁夷館: 東山魁夷生誕100周年記念展(7月12日～8月31日)



(移動時間 約30分)

○ 「ジングスカン街道」 昼食・買物

特性のタレを使い味をじっくりしみこませた羊肉を、野菜とともに豪快に焼いて食べます。

○ 「久米路峡・ろうかく湖畔」 自然鑑賞・美術館鑑賞

名勝「久米路峡」の紅葉、ろうかく湖畔に建つ信州新町美術館・化石博物館を鑑賞します。



久米路峡の紅葉

【周辺のご案内】

「久米路峡」:(紅葉見ごろ 10月下旬～11月下旬)



(移動時間 約30分)

○ 「やきもち家」 宿泊・やきもちづくり体験

郷土料理(ぶっこみ・灰やきもち)を味わい、田舎の生活を体験できる施設です。



やきもち家

【2日目】

○ やきもち家



(移動時間 約10分)

○ 「お菜とりツアー」 収穫体験

野沢菜の収穫体験をします。(実施時期 11月下旬～12月上旬)



(移動時間 約20分)

○ 「小川の庄 おやきづくり」 体験・昼食

縄文住居を模した建物で、囲炉裏に掛けた焙烙(ほうろく)で焼くおやきづくりを体験します。



(移動時間 約10分)

○ [大町峰街道] 古道散策

北アルプスを眺めながらの善光寺信仰の道を散策します。

【周辺のご案内】

戸隠神社信仰遺跡: 戦国時代、川中島合戦の際に、上杉謙信に追われ戸隠三院は約30年間この地で過ごしました。



お菜とりツアー



(移動時間 約20分)

○ 「星と緑のロマン館」 宿泊・天体観望

標高1,000メートルの大洞高原にあり、北アルプスが一望できます。

隣接する小川天文台では60cmの反射望遠鏡による星の観察が出来ます。



星と緑のロマン館

【3日目】

○ 「星と緑のロマン館」



(移動時間 約40分)

○ 「新行高原」 そば打ち体験・昼食

鹿島槍ヶ岳の眺めが美しい高原でそば打ち体験します。

【周辺のご案内】

新行そばまつり: 10月10日～20日 とれたばかりの地元産のそば粉を使った新そばが味わえます。



(移動時間 約20分)

○ 「白馬竜神温泉湯遊び処おぶや」 温泉入浴

内湯と露天風呂があり、つぼ湯など計24槽のほか、最大収容5人の岩盤浴室もあります。

【周辺のご案内】

北アルプス: 白馬から豊科ICに至る道路沿いからは、白馬岳、鹿島槍ヶ岳、常念岳など北アルプス山々の迫力ある雄姿が望めます。



そばとおやき



白馬竜神温泉

○ 「道の駅白馬」 買物

白馬紫米・そば粉・おやき・おかき・かたくり饅頭・はくばの豚 等の特産品をお求めできます。



(移動時間 約20分)

○ 「アルプスとう精工場／酒の博物館」 見学

日本最大規模の酒造米精米工場を見学、“酒の博物館”で日本酒の歴史や文化を学びます。



(移動時間 約50分)

● 長野自動車道 豊科インターチェンジ 又は 上信越自動車道 長野インターチェンジ



酒の博物館

北信濃のふるさと料理と歴史・自然に触れる～大町峰街道～ マップ

