

## 【プラン名】 秋の実りの収穫と信越トレイルを歩く

### 【1日目】

#### ● 上信越自動車道 豊田飯山インターチェンジ 発

木島平村方面へ向かいます。



(移動時間 約30分)

#### ○ 望郷にこにこファーム 収穫体験

家族単位で、農作物の収穫を体験することができます。採った農作物はおみやげに。



(移動時間 約10分)

#### ○ 樽滝食堂(そば) 昼食

地元産の石臼挽きした玄そばを、丹精込めて打っていますので、ぜひご賞味ください。



(移動時間 約20分)

#### ○ 阿弥陀堂・福島棚田 観賞

映画のロケ地となった『阿弥陀堂』、日本の棚田百選の『福島棚田』、日本の原風景がここにあります。



(移動時間 約20分)

#### ○ 宿泊 信越トレイルクラブ加盟宿泊施設(施設名 : <http://www.s-trail.net/>)

信越トレイルクラブ加盟宿泊施設は、信越トレイルの情報にも詳しく、多くは最寄の駅や信越トレイルまでの送迎も行っています。エリアは、斑尾高原、タングラム、黒姫高原、信濃平、戸狩温泉、野沢温泉、なべくら高原、飯山市街、木島平になります。



望郷にこにこファーム



樽滝食堂



福島棚田



阿弥陀堂

### 【2日目】

#### ○ (信越トレイルクラブ加盟宿泊施設)



(移動時間 10分~1時間)

#### ○ 信越トレイル【このプランではご自分にあつた区間(コース)をお選びいただけます】

信越トレイルとは、

長野・新潟の県境に位置する標高1,000m前後の関田(せきだ)山脈のほぼ尾根上をルートとする国内でも稀なロングトレイルです。

ブナ林に育まれた自然豊かなこの山脈は、かつて信濃と越後を結ぶ交通の要所として16もの峠道が存在し、越後からは塩や海産物が、信濃からは内山和紙や菜種油が運ばれ、戦国時代には上杉謙信が川中島の合戦の際に何万もの兵を連れて峠越えをしたとも言われ、歴史のロマンを感じることができます。

平成17年7月に斑尾山~牧峠間の約50kmが運用開始となり、平成20年9月には天水山(あまみずやま)まで全長80kmのロングトレイルがグランドオープンします。

○信越トレイルにはいくつもの峠(道路)が交差しています。自分の体力やプランにあつたコースを設定してください。

○信越トレイルのマップやガイドの派遣につきましては、NPO法人信越トレイルクラブ事務局(電話0269-69-2888)へお問合せください。



(移動時間 10分~1時間)

#### ○ 宿泊 信越トレイルクラブ加盟宿泊施設



信越トレイル

### 【3日目】

#### ○（信越トレイルクラブ加盟宿泊施設）

↓（移動時間 約20～60分）

#### ○ 農産物産館オランチェ 巨峰狩り

好きな房を選び、自分で収穫できます。（9月1日から10月20日まで）

↓（移動時間 約30分）

#### ○ サンクゼール 昼食

丘の上のレストランで自家製ワインと欧風田舎料理が楽しめます。

↓（移動時間 約5分）

#### ○ いいづなアップルミュージアム 見学

りんごのことなら歴史、科学、文化まで何でもわかる、りんご専門博物館です。

↓（移動時間 約20分）

#### ○ りんご狩り アップルライン沿線

時期により、長野県生まれのりんご三兄弟（秋映・シナノスイート・シナノゴールド）や蜜たっぷりの「ふじ」など様々なりんごの収穫が体験できます。

#### 【周辺情報】

りんご狩りは、「小布施エリア」、「中野エリア」、「山ノ内エリア」等でも楽しむことができます。

↓（移動時間 約10分）

#### ○ 豊野温泉 りんごの湯

かけ流しの日帰り温泉で、美肌・美人の湯として親しまれています。

#### 【イベント情報】

10月に「豊野温泉りんごの湯そばイベント」が開催されます。

↓（移動時間 約40分）

#### ● 上信越自動車道 須坂長野東インターチェンジ



### 信越トレイルの季節の移ろい

春



夏



秋



冬



# 秋の実りの収穫と信越トレイルを歩く マップ

