

【プラン名】 スキー・スノボだけじゃない、冬を楽しむ「雪国体験」

【1日目】

● 上信越自動車道 豊田飯山インターチェンジ 発

飯山市街地へ向かいます。



(移動時間 約20分)

○ 飯山市ふるさと館 見学

雪国いいやまの美しい自然、雪国の民具などの生活文化を紹介しています。



(移動時間 約20分)

○ 信濃平のろし鍋(レストランかまくら村) 昼食

かまくらの中で、地元で生産が盛んなきのこをふんだんに使い、地元で取れた野菜・肉などがたっぷり入った鍋をご賞味いただきます。味付けはもちろん信州味噌仕込みです。(事前予約が必要です)

【イベント情報】

2月中旬に、飯山市では「いいやま雪まつり」「かまくら祭り」が開催されます。



(移動時間 約40分)

○ 野沢温泉スキー場 雪上車遊覧

普段乗ることのない雪上車に揺られ、通常見ることができない大自然の景色を楽しめます。

【周辺のご案内】

・野沢温泉の自然をもっと体感したい方のために「スノートレッキング」をご用意しています。広大な自然の中で、ゲレンデスキーでは気が付かない景色や発見があります。

○ 野沢温泉 源泉かけ流し 外湯めぐり・足湯めぐり

13カ所の外湯(共同浴場)は全て100%源泉かけ流し。ここでは、地域の方とのふれあいが楽しめます。雪国に残る人のあたたかさを感じてください。

○ 宿泊 野沢温泉

野沢温泉は、古くから湯治場として、農閑期である冬に多くの人々が訪れたといわれています。

【周辺のご案内】

宿泊は、飯山・斑尾高原・信濃平・戸狩・木島平エリアでも可能です。



飯山市ふるさと館



レストランかまくら村



雪上車遊覧



外湯めぐり



野沢温泉

【2日目】

○ (野沢温泉)



(移動時間 約30分)

○ なべくら高原「雪体験」体験

「クロスカントリースキー体験」、「スノーシュー」、「かまくら作り体験」、「ゴムチューブ・そり遊び」、「そば打ち体験」、「草木染め」、「アイスクリーム作り」など、様々な遊びをご用意しています。

【周辺のご案内】

スノーシューについては、ガイド付きで「志賀高原」「斑尾高原」「黒姫高原」などでガイド付きにより楽しむことができます。



(移動時間 約20分)

○ 戸狩温泉スキー場 戸狩ラーメン、りんご豚まん 昼食

地元産の「みゆきポーク」や「信州きのこ」を使った信州味噌とんこつ味の『戸狩ラーメン』と戸狩温泉の宿のおかみさんが心を込めて手作りする『りんご豚まん』をご賞味ください。



(移動時間 約30分)

なべくら高原スノーシュー



戸狩ラーメン



りんご豚まん

○ 農民芸術ふう太の杜の郷の家

昔の雪国の生活を体感しながら、村の伝説や昔話の語りを楽しむことができます。

↓ (移動時間 約3分)

○ 馬曲温泉 望郷の湯 温泉

ある新聞社の雪見露天風呂編で東日本第1位に選ばれた馬曲温泉。開放感のある露天の湯から、山里に降り積もる雪を眺めてください。

↓ (移動時間 約10分)

○ 内山和紙体験の家 体験

この地域において盛であった和紙の紙すきは、雪国の農閑期における重要な仕事でした。寒さに負けず、この紙すきを体験してみましょう！！

↓ (移動時間 約50分)

○ 宿泊 黒姫高原

優雅に裾野を広げる黒姫山を湯船に浸かりながら眺めることができます。



農民芸術ふう太の杜の郷の家



馬曲温泉 望郷の湯



内山和紙体験の家

【3日目】

○ (黒姫高原)

↓ (移動時間 約20分)

○ 野尻湖わかさぎ釣り 体験

屋形船のあったかい船内でわかさぎ釣りを楽しめます。釣ったわかさぎはお土産に！（事前予約が必要です）

↓ (移動時間 約10分)

○ 霧下そば 昼食

寒暖の差と霧が発生する冷涼な気候で作られた、薫り高い信濃町そば粉を使った「霧下そば」をご賞味ください。（信濃町内11店舗 受入数は事前確認が必要です）

↓ (移動時間 約40分)

○ 戸隠スノーハイキング 体験

戸隠神社奥社につづく杉並木をスノーシューで雪上ハイキングへ。戸隠登山ガイド組合のガイドを利用すれば、初心者でも安心して楽しむことができます。（ガイドは事前予約が必要です）

↓ (移動時間 約60分)

↓ (移動時間 約30分)

- 上信越自動車道 長野インターチェンジ 着

- 上信越自動車道 信濃町インターチェンジ 着



野尻湖わかさぎ釣り



戸隠スノーハイキング

