

【プラン名】 満願成就、北信濃ご利益旅

【1日目】

● 上信越自動車道 豊田飯山インターチェンジ 発

斑尾高原方面へ向かいます。



(移動時間 約30分)

○ 斑尾高原 希望湖スノーシューツアー 体験

周囲2.5kmの湖の湖面の上をスノーシューで歩きます。まずは、希望(湖)を求めて。



(移動時間 約30分)

○ 涌井そば 昼食

家庭的な雰囲気の中で、地元の霧下そばを石臼で丁寧に挽き、山麓の湧き水で打ったそばが味わえます。



(移動時間 約40分)

○ 信濃平 かまくら神社

10数基のかまくらが並ぶ中央にあり、参拝することができる冬期限定神社です。無病息災・家内安全・恋愛成就・合格祈願などにご利益があります。

【イベント情報】

2月上旬に、飯山市では「いいやま雪まつり」「かまくら祭り」が開催されます。



(移動時間 約30分)

○ 宿泊 北竜温泉の宿

いいやま北竜湖と北信五岳を展望しながら天然温泉入浴を楽しむことができます。

希望湖スノーシューツアー



涌井そば

かまくら神社



北竜温泉



【2日目】

○ (北竜温泉)



(移動時間 約5分)

○ ハートの湖、北竜湖の散策

スノーシューで白銀に輝くハート湖を散策いただきます。「真実の愛の形」をご確認ください。



(移動時間 約60分)

○ 湯けむり蕎麦鍋 昼食

そば粉でキノコをかたどった「そば餅」を中心に、地元産の新鮮なキノコや野菜をふんだんに使い、信州味噌で香り豊かに仕上げました。



(移動時間 約40分)

○ 地獄谷野猿公苑 観賞

米国の雑誌「ライフ」に、冬温泉を楽しむ「スノーモンキー」として登場、一躍人気になった猿を間近で観賞できます。世界で唯一温泉に入る猿を見ることができるという幸運を感じながら愛くるしい猿を観察してください。



(移動時間 約40分)

○ 宿泊 渋温泉

渋温泉は、石畳の続く昔ながらの温泉街です。ここには9つある外湯(共同浴場)のほか、お金を洗うと増えて戻るといふ「銭洗い温泉」や「夢ぐり願い処」といったご利益処があります。



北竜湖



湯けむり蕎麦鍋



地獄谷野猿公苑



渋温泉

○ 渋温泉 厄除け巡浴外湯巡り

渋温泉の外湯一番から九番湯まで手ぬぐいにスタンプを押して巡り、高薬師に詣でると、九(苦)を流し厄除け、安産育児、不老長寿にご利益があるといわれています。

【周辺のご案内】

・温泉街の裏山には、雪がとけるとお寺や神社を訪ねることができる「御利益散歩道」があります。



【3日目】

○ (渋温泉)

↓ (移動時間 約20分)

○ 日本土人形資料館

福を招いてくれそうな「ふぐ乗り大黒」や幸せを呼び込む「招き猫」など日本全国の土びなが展示されています。また、ここでは『土人形絵付け』体験や愛と巡り逢いのロマンを生み出した『月の兎』幸運グッズを入手することができます。

【耳寄り情報】

運を呼ぶ今話題の胡麻豆腐味の豆菓子「月の兎の運呼」はぜひお土産に！！

↓ (移動時間 約60分)

○ 善光寺宿坊 昼食

善光寺周辺の39の宿坊で、それぞれ工夫を凝らした精進料理が食べられます。(事前予約必要)

○ 善光寺 参拝

旅の終わりは、一生に一度お参りすれば極楽往生が約束されるという善光寺へ参拝します。「極楽の錠前」にふれてご縁をいただく「お戒壇巡り」を体験してください。

【イベント情報】

2月中旬には、善光寺を五輪の色にちなんだ光で照らす「長野灯明まつり」が開催されます。

↓ (移動時間 約40分)

● 上信越自動車道 長野インターチェンジ 着



満願成就、北信濃ご利益旅 マップ

