

## 【プラン名】 東信州の紅葉に包まれた大人の旅 ～散策の秋 芸術の秋 食欲の秋～

### 【1日目】

#### ● 上信越自動車道 上田菅平インターチェンジ

↓ (移動時間 約5分)

#### ○ 紅葉に包まれる『戦国武将真田氏発祥の地と森林浴100選「角間溪谷」』を散策

真田氏記念館・歴史館⇒長谷寺⇒角間溪谷(真田十勇士の修行の地)⇒信綱寺

(所要時間3時間 ガイド有り 途中昼食)

⇄ (散策途中で昼食 約45分)

#### ○ 「おはぎとすいとんのセット」昼食

女性グループが地元で採れた新鮮な食材を生かした手作り料理

(移動時間 約15分)



#### ○ 「信州上田城けやき並木紅葉まつり」鑑賞・散策

観光物産ブース、振る舞い鍋など、おもてなしが盛り沢山(所要時間1時間 ガイド有り)

夜にはケヤキ並木道がライトアップされ、幻想的な紅葉シーンが浮かび上がる。



(移動時間 約30分)

#### ○ 「別所温泉」 宿泊

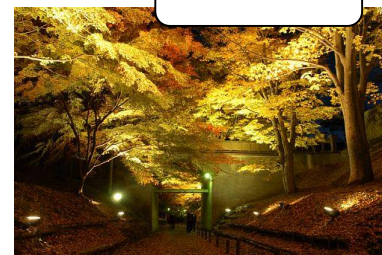
多くの古刹・名刹に囲まれた風情ある信州最古の温泉(美人の湯)

特産のマツタケ料理をご堪能ください。

森林浴百選「角間溪谷」



上田城けやき並木



美人の湯 別所温泉



## 【2日目】

### ○ 「別所温泉」

↓ (移動時間 約20分)

### ○ 「東山観光農園」りんご・ぶどう狩り、散策

JA直営の観光農園。少雨多照の気候で秀逸なりんご、ぶどうの新鮮なおいしさを堪能できます。果物はもちろん、ジャムなど農産物加工品の直売も行っております。(所要時間1時間)

↓ (移動時間 約40分)

### ○ 島崎藤村ゆかりの信州小諸「懐古園」鑑賞・散策

文豪島崎藤村が愛し、深い感化を受けた信州小諸を散策・鑑賞。  
藤村記念館、高浜虚子記念館、寅さん記念館など文学の宝庫  
このほど改修された大手門は一見の価値あり(所要時間1時間30分)

### ○ 「信州手打ち蕎麦」昼食

信州人なら誰でも知っている手打ち蕎麦店で昼食  
蕎麦打ち体験もできます。昼食後は懐古園を散策(所要時間1時間)

↓ (移動時間 約20分)

### ○ 「浅間山麓の日本最古のカラマツ林」 散策・写真撮影

浅間山の広大な裾野を彩るカラマツ林は絶品(所要時間30分)

↓ (移動時間 約20分)

### ○ 「メルシャン軽井沢美術館」 鑑賞・散策・試飲

鳶の絡まる樽貯蔵庫、広大に広がる白樺林、メルシャン軽井沢美術館はアーティスティックな環境がアートな心を育むところ  
ウイスキー蒸留所併設 味わい豊かなウイスキーの試飲を

↓ (移動時間 約10分)

### ● 上信越自動車道 佐久インターチェンジ

東山観光農園



小諸城 大手門



メルシャン軽井沢美術館



