

# 【プラン名】 家族で感動・体験 東信州の白銀の世界を満喫する旅 ～カーリング、スノートレッキング編～

## 【1日目】

- 上信越自動車道 佐久インターチェンジ



(移動時間 約15分)

- 「カーリングホールみよた」でカーリング体験

トリノオリンピック女子カーリングチームの活躍により話題となったカーリング  
親切的なインストラクターの指導のもと、初心者でも気軽に楽しめます。

(所要時間約2時間～)



(移動時間 約40分) :車窓から浅間山山麓の冬景色が最高

- 「湯の丸高原」 宿泊

大自然に囲まれた天空に近いホテル。展望風呂、露天風呂は格別。

浅間山麓の豊富な農産物を使った和洋風料理も自慢

カーリングホールみよた



冬の浅間山



## 【2日目】

- 「湯の丸高原のホテル」



(移動時間 約5分)

- 「湯の丸高原バックカントリー」で雪原トレッキング

スノーシュー、スキー等による湯ノ丸山トレッキング。気軽にどなたでも体験できます。

樹木の冬芽や動物の足跡などの観察とアルプスの山々の眺望を楽しめます。

(インストラクター付 所要時間3時間)



(移動時間 約5分)

- 「湯の丸高原のホテル」で昼食

おいしい食事と温泉で身も心も温めてください。



(移動時間 約50分)

- 「冬の軽井沢」 散策、買い物

11月下旬から数万個の電球が軽井沢の夜を彩ります。(ホワイต์クリスマスIN軽井沢)

旧軽井沢銀座、軽井沢プリンスショッピングプラザ、美術館など軽井沢の思い出づくり



(移動時間 約20分)

- 上信越自動車道 碓井軽井沢インターチェンジ

湯の丸高原からの眺望



雪山トレッキン



冬の軽井沢



**【プラン名】 家族で感動・体験 東信州の白銀の世界を満喫する旅  
～家族でスキー 特上のパウダースノーを体感編～**

**【スキーリゾートを楽しみたい】**

⇒軽井沢へ

- 上信越自動車道 碓井軽井沢インターチェンジ  
(移動時間 約15分)
- 「軽井沢プリンスホテルスキー場」で2日間スキーリゾートを楽しむ  
晴天率90% 毎日がベストコンディションの快適スノーリゾート  
11月下旬～12月下旬は数万個の電球により軽井沢が彩られます。(ホワイトクリスマスIN軽井沢)

**【ファミリースキーを楽しみたい方】**

⇒湯の丸高原へ

- 上信越自動車道 東部湯の丸インターチェンジ  
(移動時間 約30分)
- 「湯の丸高原スキー場」で2日間ファミリースキーを楽しむ  
都心から一番近いパウダースノーエリアとして人気  
ファミリーに優しいスキー場。リフト券のファミリーパックも充実。ちびっこゲレンデ・託児所も常設。

**【スキーが上達したい、本格的スキーを楽しみたい方】**

⇒菅平高原へ

- 上信越自動車道 上田菅平インターチェンジ  
(移動時間 約30分)
- 「菅平高原スキー場」で2日間スキーに集中  
12のゲレンデ、36のコースとバラエティに富んだスキー場  
懇切丁寧なスキーインストラクターは全て地元住民。  
360度パノラマで眺望抜群。スイスの気分を味わいながら楽しくスキーが上達。

