

【プラン名】「生命の尊さ」を想い「心身の健康」を願う旅 ～善光寺、北向観音、東山魁夷館、無言館～

【1日目】

● 上信越自動車道 長野インターチェンジ

↓ (移動時間 約30分)

○ 「善光寺七福神めぐり／善光寺」参拝・散策

七つの福を手に入れながら善光寺参りと表参道をそぞろ歩きます。

「善光寺三門」は平成大修理により約250年前の創建当時と同じ羽葺の屋根に復元

(所要時間約3時間[含む昼食時間])

○ 「善光寺宿坊」昼食

善光寺周辺の39の宿坊で、それぞれ工夫を凝らした精進料理

↓ (移動時間 約5分)

○ 「東山魁夷館」鑑賞・散策

東山魁夷生誕100年

↓ (移動時間 約90分)

○ 「別所温泉」宿泊

多くの古刹・名刹に囲まれた風情ある信州最古の温泉(美人の湯)



【2日目】

○ 「別所温泉」

↓ (移動時間 約5分)

○ 「北向観音堂」参拝

信州上田の北向観音で「現世利益」を祈願

国宝安楽寺三重塔、重文常楽寺石造多宝塔などにも参拝し情緒を楽しむ。

↓ (移動時間 約20分)

○ 「無言間」鑑賞

戦場に散った画学生の遺作を展示する無言館で生命の尊さを見つめ直す。

このほか、信州の鎌倉「塩田平」には多くの古刹・名刹が歴史浪漫を彩っております。

○ 「龍光院」昼食

お寺でいただく山菜料理

↓ (移動時間 約20分)

○ 「戦国武将真田氏が築いた城下町上田」散策・鑑賞

信州上田城は全国城マニアの中で人気NO1。

城下町とともに歴史浪漫を味わっていただく。

↓ (移動時間 約10分)

● 上信越自動車道 上田菅平インターチェンジ



