

## 【プラン名】 真田太平記 浪漫ツアー（大河ドラマ「風林火山」その後）

### 【1日目】

- 上信越自動車道 上田菅平インターチェンジ  
(移動時間 約5分)
- 「真田一族発祥の地」 散策・昼食  
旧屋敷跡、菩提寺、記念館、歴史館を散策しながら真田氏発祥の謎を紐解く。  
昼食は歴史館中の「真田庵」で、地元女性グループの手づくり料理の昼食。  
(所要時間約3時間 ガイド有 途中昼食)  
(移動時間 約15分)
- 『戦国武将「真田昌幸」が築いた城下町上田』を散策  
池波正太郎「真田太平記館」⇒上田城⇒戦国真田ルート  
(所要時間約1時間30分 ガイド有)  
(移動時間 約30分)
- 「別所温泉」 宿泊  
信州最古の温泉で「美人の湯」といわれる名湯  
外湯めぐり、温泉街散策など癒し効果抜群

### 【2日目】

- 「別所温泉」  
(移動時間 約60分)
- 「真田十万石 城下町」 散策  
真田十万石 時代を超えて存在する城下町 武家の街並み・建造物を訪ねる。  
(モデルコース)  
海津城(山本勘助築城)→真田宝物館→旧真田文武学校→旧白井家表門→  
象山神社→旧横田邸→大英寺→長国寺→川中島古戦場  
(所要時間2時間30分)
- 「長野市松代の長いも料理」 昼食  
(所要時間45分)  
(移動時間 30分)
- 「善光寺七福神めぐり／善光寺」 参拝・散策  
七つの福を手に入れながら善光寺参りと表参道をそぞろ歩きます。  
「善光寺三門」は平成大修理により約250年前の創建当時と同じ桁葺の屋根に復元  
(所要時間約2時間)  
(移動時間 30分)
- 上信越自動車道 長野インターチェンジ

