

報道関係者各位

No.pr250623

2025 年 6 月 23 日

一般社団法人長野県観光機構

信州の山の魅力を学び、安全に楽しむための 特別セミナーを開催します！

— 銀座 NAGANO にて 6 月 26 日開催 — 信州の山へ行こう！

(一社)長野県観光機構 銀座 NAGANO 観光インフォメーションコーナーでは、信州の魅力を伝え、より楽しい旅を提案するため、「銀座 NAGANO サロンセミナー」を首都圏在住の旅行者向けに開催します。

第 1 回目のテーマは「信州の山へ行こう！」です。本セミナーでは、登山相談窓口の周知を目的とし、安全で充実した登山の楽しみ方をご紹介します。

長野県の山岳相談窓口である「長野県山岳総合センター」の講師陣を迎え、信州の山の魅力や楽しみ方、安全登山のルールを学ぶ特別セミナーを銀座 NAGANO で開催します。山の選び方やスタッフおすすめの山やお子様やお孫さんと一緒に楽しめる山も紹介するなど、家族での登山に興味がある方にもぴったりのセミナーです。

また、信州の山に魅了され現地に移住した講師が、移住体験や地元での生活について語る場も設けられます。登山だけでなく、自然豊かな信州での暮らしに興味がある方にとっても注目です。

■プログラム

○第 1 部 みんなで楽しむ信州の山の魅力

- ・信州の山の楽しさ 魅力
- ・メンバーおすすめの山
- ・山の選び方、お子様と登る山
- ・安全に登るためのルールと事前準備

○第 2 部 質疑応答 など

■開催概要

日時：2025 年 6 月 26 日（木） 13:00～15:00

会場：銀座 NAGANO 5 階

定員：20 名（申込先着順） 参加費：無料

申込締切：6 月 23 日（月）

申込方法：下記内容を明記し銀座 NAGANO 観光インフォメーションコーナーへメールでお申込みください

(1) 氏名 (2) 住所 (3) 電話番号 (4) メールアドレス

(5) 山に関する質問（あれば）をお知らせください※

申込メールアドレス：tokyo@nagano-tabi.net



【長野県山岳総合センターとは】



長野県山岳総合センター
Nagano Comprehensive
Mountaineering Center

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町 8056-1

所長 傘木 靖

<https://www.sangakusogocenter.com/>

長野県山岳総合センターは、長野県の教育機関として、安全登山の普及・啓発に関する各種事業を行っています。山岳における遭難事故の防止と健全な登山活動の進展をはかり、併せて自然保護思想を普及する目的をもって、1969（昭和 44）年 5 月 23 日に開設されました。開設以来約 50 年間にわたり、時代のニーズに応えながら各種研修講座を展開。この間の研修講座修了者は、約 2 万人を数えます。今後も登山形態の変化に柔軟に対応しつつ、「安全で楽しい登山」の普及に力を入れていきます。

◇ センターの事業・活動内容

- 各種講座の開設
- 施設利用サービス提供
- 自然や山に関する調査研究
- 山岳情報の発信

【銀座 NAGANO 観光インフォメーション】

5 階の観光インフォメーションコーナーでは、長野県の地理や観光に関する知識豊富なスタッフが、旅のアドバイスや、旬の観光情報をご案内します。また各市町村の観光パンフレットを豊富に取り揃えていますので、最新のリアルな情報が手に入ります。

長野愛あふれるスタッフによるおすすめで、信州への旅をもっと身近に！ここでしか得られない情報や、現地の気候や交通などの細かい情報を知り、一緒に旅の計画を立てましょう。

営業時間 10:00～18:00（年末年始を除く）

事前に来店のご予約をいただければ、
ゆっくりとご旅行のご相談が可能です。



〒104-0061

東京都中央区銀座 5 丁目 6-5

NOCO ビル 5F

TEL : 03-6274-6017

MAIL : tokyo@nagano-tabi.net

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人長野県観光機構 パブリック事業 1 部

マネージャー：中島 担当：中澤 藤川

TEL : 026-219-5274 FAX : 026-219-5277

MAIL : fujikawa@nagano-tabi.net

【セミナー申込・問い合わせ先】

銀座 NAGANO 観光インフォメーションコーナー

担当：菅家 滝浪 八木

TEL : 03-6274-6017

MAIL : tokyo@nagano-tabi.net