



至 R 152・杖突峠

道標「入笠山まで1400m」

入笠湿原

15分

(カラマツ林) アカノ山

10分

スズラン群生地

山頂駅

富士見パノラマ  
ゴンドラリフト

パラボラアンテナ

山彦荘

道標「入笠山まで1140m」

(カラマツ林)

ヒロハツリバナ  
サルオガセ  
ズミなど

道標「大阿原湿原まで2.4km」

マナスル山荘

入笠山

案内図

トイレ

道標「入笠山山頂まで約30分」

テキサスゲート

急な坂。浮き石に注意！

ズミ  
コメツガ  
ナナカマド  
ダケカンパ

入笠牧場

石標識

岩が露出  
急坂

北アルプス 車山

乗鞍岳

入笠山 1965

御嶽山

中央アルプス

南アルプス

富士山

20分

(カラマツ林)

ブナ

牧柵が張られている

モミ

オオカメノキ

イタヤカエデ

樹木伐採地

ハケ岳

富士山

ナナカマド

(カラマツ林)

シラビソ

1800m

入笠山登山口道標

サルオガセ

(ササ)

首切清水

(シラカンバ林)

ヒロハツリバナ

(カラマツ林)

20分

(ササ)

(カラマツ林)

(ササ)

ナナカマド

(モミ林)

ヤマドリゼンマイ

シラビソ

(ササ)

(カラマツ林)

1周35分

ウマノアシガタ

ヒロハツリバナ  
ツルアジサイ  
サルオガセ  
オガラバナ  
ミツルソウ  
ゴゼンタチバナなど

道標「テイ沢」  
「駐車場」

サンリンソウ

小川を渡る

富士見町

伊那市

至伊那・有賀峠



至山麓駅

至富士見・R 20

- 矢印方向下り坂
- 矢印方向上り坂
- ほぼ平坦
- バス停

0 250 500m